

四つのテスト

I 真実かどうか

II みんなに公平か

III 好意と友情を深めるか

IV みんなのためになるかどうか

事務所 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急スクエア 6 階

TEL 072-683-1158 FAX 072-683-1174

URL <https://www.takatsukirc.org/>

E-mail takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30

例会場 高槻阪急スクエア 6 階多目的ホール TEL 072-684-5379

創立 1954 年 6 月 15 日

会長 長山正剛 幹事 飯田哲久 クラブ運営委員長 大木城司 会報担当副委員長 堀部直子

No.18 2025 年 12 月 3 日 発行

12 月疾病予防と治療月間

第 3427 回 本日 (12/3) の例会

- ◎ 国歌・・・君が代
- ◎ ソング・・・奉仕の理想
- ◎ 誕生、結婚、入会記念月御祝
- ◎ 創業記念月御祝
- ◎ 年次総会
- ◎ 委員会例会
- ◎ 例会後の行事
- 12月度定例理事会

第 3428 回 次週 (12/10) の例会

- ◎ ソング・・・四つのテスト
- ◎ 卓話 浜田 厚男君
「古稀前の AI 事情」
- ◎ 例会後の行事
- 第 1 回被選理事会理事会

先々週 (11/19) の例会から

◎ゲスト・ビジター

計 0 名

◎出席報告

会員数	出席者数	出席率
49 名	35 名	77.78 %
前々回例会補正後出席率 93.33 %		
但し、Mup 6 名 欠席者 3 名		
出席規定適用免除有資格者 4 名		



12 月度 記念月御祝

◎ 誕生記念

松田 勝也君	三井 泰之君
伊藤 智秋君	藤松 功治君
江澤 由君	

◎ 結婚記念

川面 智義・晶子	御夫妻	58 周年
浦中 郁文・久美子	御夫妻	34 周年
藤松 功治・美奈子	御夫妻	32 周年
芦田 泰弦・宏美	御夫妻	21 周年
小阪 大輔・由里子	御夫妻	16 周年

◎入会記念

日下 哲也君	1 周年
尾崎 尚親君	1 周年

12 月度 創業記念月御祝

篠原 光子君	大阪歯科大学	
	M44. 12	114 周年
板倉 史門君	野村證券(株)	
	T14. 12. 25	100 周年
橋本 憲治君	壽酒造(株)	
	S26. 12 (創業 1822 年)	74 周年
倉本 進君	(株)くらもと	
	S40. 12. 15	60 周年
羽根田茂子君	羽根田司法書士事務所	
	S47. 12	53 周年
西田 直弘君	(株)西田本店	
	H2. 12. 12	35 周年
中西美代子君	(有)シゲトミ	
	H. 5. 12. 13	32 周年
山室 匡史君	山室法律事務所	
	H27. 12	10 周年

よいことのために手を取りあおう

フランチェスコ・アレツォ RI 会長

◎会長の時間

本日は、10 月度理事会にて中長期クラブ戦略委員会からの、クラブの将来に関わる重要な提言について、皆様と現状を共有したいと思います。
綿密な分析を行ってくださった河合委員長、そして委員会の皆様に心より感謝申し上げます。

提言の背景にあるのは、クラブの財務健全化という、避けて通れない課題です。
過去 3 年間の収支を詳細に分析した結果、クラブの財務は、特別積立金の 100 万円を計上すると、実質的な赤字が継続しているという非常に厳しい状況が明らかになりました。

理事会では、「3 年連続赤字という現状は理解しているが、安易な会費増額は避けるべきではないか」といった慎重な意見も出されましたが、同時に、どの方向性を選ぶにせよ、このまま問題を先送りすれば将来の運営に響くという危機感も共有されました。勿論固定費の削減も既に限界に近いという現状もあります。

河合委員長からは、この収支を均衡させるための具体的な 4 つの方向性が提案されました。

- ① 会費を据え置き、例会頻度の軽減など、効率化で収支を均衡させる案。
 - ② 会員数を 65 名まで拡大し、収入を増やす案。
 - ③ 会費を 28.5 万円～30 万円に増額する案。
 - ④ 特別積立金の計上を一時的に見送る案。
- どの案にも課題があります。しかし、「どの方向性でいくかは別として、問題を先送りできない」という点で、理事会の意見は一致していると考えます。

これは、理事会だけの問題ではありません。この財務の現状は、全会員共通の課題であると思います。

つきましては、今後も次回以降も理事会で議論いたしますが、まずは会員の皆様に現状を正しく知っていただくため、河合委員長より 12 月 17 日の例会時に、卓話時間を使って説明していただきます。
皆様、クラブの安定した未来のために、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

◎幹事報告

- ・次々週 12/3(水)例会時に年次総会を開催致します。ご案内を例会ポケットへ配布しております。皆様ご出席賜りますようお願い申し上げます。
- ・2025-2026 年度下期会費請求書を本日例会ポケットへ配布しております。お振込は請求書に記載の京都銀行の口座へお願い致します。くれぐれもお間違えのないようお願い致します。
- ・大阪北 RC より「11/29(土)地区大会オンライン配信案内並びに会場参加に関するお願い」が届いており、昨日 11/18(火)に会員各位へメールまたは FAX にてご連絡しております。念のため本日例会ポケットへ印刷した物を配布しております。オンライン参加の方は「オンライン配信のご案内」を、会場参加の方は「会場参加に関するお願い」をご確認の上ご参加下さい。宜しくお願い致します。
- ・11/15(土)にチャリティボウリング大会の決勝戦に、松田会員、江澤会員、光本会員、私の 4 名で参加してきました。全 4 ゲームの内、1・2 ゲームが 3 位と 9 点差までいきましたが、色気が出てしまい力が入ってしまったのか、残念ながら最終 15 位という結果でした。15 位でしたが賞品がもらえて良かったです。

◎委員会報告

○クラブ研修委員会

上田 浩一

- ・今月は「ロータリー財団月間」です。ロータリーの友 11 月号の推奨記事として、横書きの記事からは、P.2「RI 会長メッセージ」、P.5「特集 世界インターアクト週間」、P.12「特集 国際ロータリー」、P.36「2026 年国際大会」、P.45「ROTARY お知らせ」、縦書きの記事からは、P.4「これからの時代に求められるリーダーの在り方」をご紹介させていただきます。お時間のある時にぜひ読んでいただければと思います。

○クラブ運営委員会

大木 城司

- ・昨年 3 月より、クラブの活動をより多くの方々に知っていただくために、X (旧 Twitter) および Instagram の公式アカウントを新たに開設し、SNS での情報発信を行っております。今後も SNS の活用を進めていく方針です。つきましては、SNS 投稿の際にメンバーの皆さまの肖像権および個人情報の取り扱いに十分配慮するため、3 項目①顔の写っている写真(顔写真) ②苗字 ③名前 について、「掲載 NG (不可)」の場合は×、OK なら○をご記入ください。皆さまのご意向を尊重し、今後の運用に活かしてまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



- ・2026 年 1 月 7 日(水)に高槻 RC 新年合同例会を開催致します。今回は例会時間が 2 時間となります。回覧を回しますので、出欠のご記入をお願い致します。今回の高槻 RC 新年合同例会では、イベントとして各クラブにどんなメンバーがいるかというのを紹介したいと思っており、皆さんの顔写真、名前、ロータリー歴、趣味などを発表したいと考えております。入会カードに記載されている各会員の趣味一覧を回覧に添付しております。入会された時から趣味が変わっておられる方もいらっしゃるかもしれませんので、ご自身の趣味をご確認頂きます様宜しくお願い致します。

【日時】2026 年 1 月 7 日(水)12:30～14:30

【場所】ホテルアベストグランデ高槻

【注意】クラブ統一ジャケット着用

○社会奉仕委員会

山室 匡史

- ・11/16(日)9 時～10 時まで「秋の環境美化推進デー」の地域清掃活動があり、当クラブからは 5 名の会員に参加いただきました。今回 JR 高槻駅前から桜堤公園まで清掃活動を行いました。参加いただきました皆様には日曜日の早朝からご協力いただきまして誠にありがとうございました。「環境美化推進デー」毎年春と秋に行っております。次回は来年の 5 月の予定ですので、その時はご協力いただけますと幸いです。ありがとうございました。

光本 智輝

「ロータリークラブ」は1年交代でクラブの中から会長を選出しております。

「地区」はガバナーという統括者が1年交代で務めます。

「地区ガバナー」は1年間は「ロータリークラブ」の人ではなくて、「国際ロータリー」から派遣された「統括者」です。

今年は吉川ガバナーです。

吉川ガバナーも1年間は「大阪北ロータリークラブ」の会員ではなくて「国際ロータリー」から派遣された「統括者」です。

「国際ロータリー」では「RI 会長」と称します。

今年はフランシスコ・アレツォ RI 会長です。

つまり、ロータリーの組織はざっくりと3階層です。

国際ロータリー → 地区 → ロータリークラブ
私達のクラブから外を見たとき、海外のクラブはとても身近に感じます。

国際ロータリー本部

所在地：1560 Sherman Avenue, Evanston, IL 60201-3698, USA

公共交通機関：CTA (Purple Line) のDavis駅、またはMetra (Union Pacific North Line)のEvanston (Davis Street)駅から徒歩数分。



国際ロータリー世界本部（米国イリノイ州エバンストン）の入り口



ロビーにある「世界を変える行動人」の展示では、地域社会や世界中のニーズを解決するために、ロータリーのネットワークがどのように行動しているかを紹介しています。



1階には、ポール・ハリスが掲げたロータリーのビジョンと、今日、世界で最も困難な問題を含む課題にどのように活動の焦点を合わせているかを学ぶことができます。



1905年に最初のロータリークラブの例会が開かれた事務所を再現した711号室。



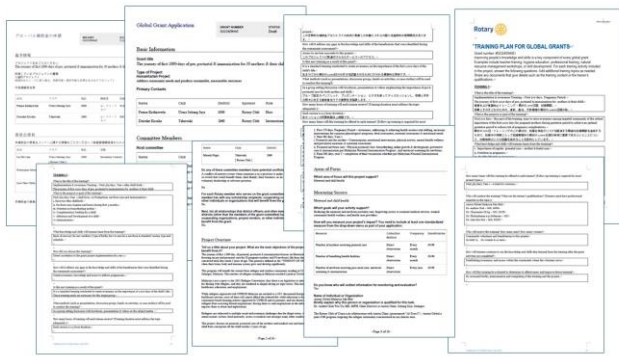
ロータリークラブは、基本的に世界をより良く、平和にするには何をやっても良いのですが、1クラブ数人から200人くらいで何か奉仕活動をするより、大体同じ方向で120万人が動く方がパワーがあります。

地球上から「ポリオ」を撲滅しようという END POLIO NOW の活動が当てはまります。

ポリオ根絶活動は国際ロータリーの大きな活動の一つです。

高槻ロータリークラブでは「いのちキラキラ食裁活動」やインターアクトとの共同事業、青少年奉仕の「熱気球」などの奉仕活動をしています。

藤井会長時代には地区補助金を使った「デング熱撲滅キャンペーン」をマレーシアで実施しました。

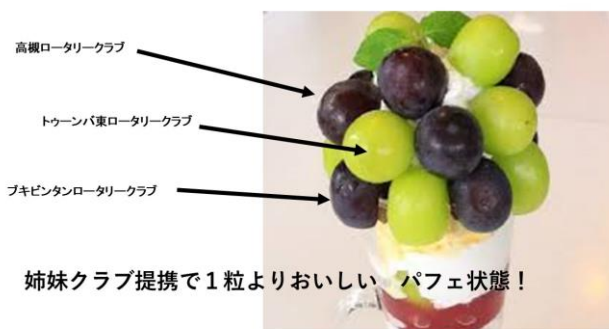


もう一步進んで、世界の他のクラブと一緒に、もう少し大きな奉仕活動をします。

まず、支援する国（提唱国）と支援を受ける国（実施国）双方にロータリークラブがあるのが基本です。（例外もあります）

世界中のロータリークラブから「ロータリー財団」への補助金申請があるので、予算がかぎられています。昔は「飲み水を提供するための井戸と浄水器設置」とか「学校を建設」といった事業が多くありましたが、その時は良いのですが、そのあと井戸の水質検査やポンプや浄水器の部品、フィルターはどうするのか？学校を作って運営は？等の継続的なフォローの問題が出てきます。やりっぱなしではなく、地域に根付いた奉仕を提供するためには結果を数値化することが必要になってきます。支援を受け取る側に金額や成果の数値化を求めることはものすごく大変な作業となります。その問題を解決するために厳しい審査やルールが決められているのです。

トゥンバ東ロータリークラブ来訪



国際奉仕事業の第1歩は、海外のクラブと仲良くするところから始まります。

「友好クラブ」や国際ロータリーから承認を得る「ツインクラブ」の提携をします。

高槻 RC はトゥンバ東 RC と「ツインクラブ」提携、ブキビンタン RC と「友好クラブ」提携をしています。

マレーシアの首都クアラルンプールの中心地、ブキビンタンにあるブキビンタン RC とは2013年5月入谷さんの肝いりで友好クラブ締結しました。



9月20日

ウェルカムパーティ

マレーシア到着当日

日本、台湾、インドネシア、韓国、フィリピン、ネパール等の国々のロータリアンが集まり、友好クラブの調印式があります。

私達、高槻ロータリークラブは、ブキビンタン RC と1年更新の友好クラブ締結をしておりましたので、毎年契約更新に出掛けておりました。

今後、「友好クラブの1年更新」が変更になれば、毎年行き来するという事ではなくなるようです。



高槻 RC が拠出した 300 ドルは、当時の小阪副委員長から何度も説明を受け、全員一致で賛同し、クラブ全員が基本¥3000 ずつではありましたが、寄付をして頂き実施に踏み切ったという経緯がある事を、再認識して頂きたいと思います。

【事業の背景】

マレーシアは難民条約締結国ではないので、難民や無国籍の方々は不法滞在者として扱われてしまいます。そのため医療、教育、雇用へのアクセスが制限されています。

マレーシアに居住する難民は 2023 年 10 月で 18 万 5 千人を数えます。

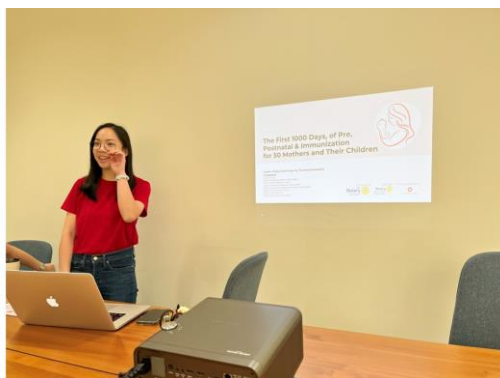
そこでマレーシアのセランゴール州ウタラ・スパン・ジャヤに住む難民や無国籍者のコミュニティの女性たちに向け「出生前、産後」新生児が 2 歳になるまで 1000 日間、50 組の母子の健康に寄与する取り組みをしています。

難民や無国籍の方々は仕事をするのも、医療を受けるのも、教育や、生きていくのに必要な支援を受けるのも大変に困難です。

コミュニティの妊産婦死亡率は世界平均の 2 倍となっております。



昨年のプロジェクト開始の式典です。
内本会長、浜田さん、小阪さん、入谷さん、西本さん、松下さん、中西さんと伊藤の 8 名の参加でした。



会議室で中間報告を受けました。

The First 1000 Days, of Pre, Postnatal & Immunization for 50 Mothers and Their Children

Another Global Grant Project by The Rotary Foundation
GG2459445
Partner Clubs:
Rotary International Japan, District 2660
Rotary Club of Takasaki, Japan
Rotary International Malaysia, District 3300
Rotary International Singapore & Malaysia, District 3300
Rotary Club of Bandar Sunway
Rotary Club of Metro KL
Rotary Club of Kuching Central

The First 1000 Days, of Pre, Postnatal & Immunization for 50 Mothers and Their Children

Another Global Grant Project by The Rotary Foundation
GG2459445
Partner Clubs:
Rotary International Japan, District 2660
Rotary Club of Takasaki, Japan
Rotary International Malaysia, District 3300
Rotary International Singapore & Malaysia, District 3300
Rotary Club of Bandar Sunway
Rotary Club of Metro KL
Rotary Club of Kuching Central

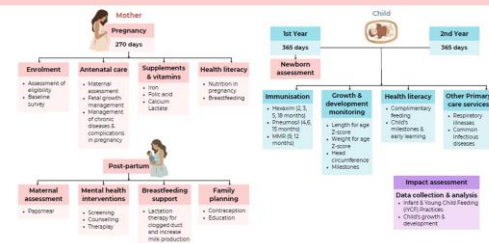
Sponsored by
The Rotary Foundation
Host club
Rotary Club of Takasaki, Japan
Partner Organisation
Autru Clinic

PROJECT BACKGROUND

The First 1,000 Days is a period of development which begins from the time of conception until a child reaches 2 years of age. This period provides a crucial window of opportunity for promotion of optimal health, growth and neurodevelopment (UNICEF, 2013). Adequate healthcare, good nutrition, early learning and stimulation, quality childcare practices and a clean safe environment play an important role for the future of a child. These formative years establish a strong foundation for a child's physical, mental and social health, giving them an opportunity to thrive and develop to their full potential.



PROJECT INTERVENTION



LAUNCH CEREMONY OF THE ROTARY FOUNDATION GLOBAL GRANT PROJECT

The First 1000 Days, of Pre, Postnatal & Immunization for 50 Mothers and Their Children

26th August 2024, Monday
Autru Clinic

Another Global Grant Project by The Rotary Foundation
GG2459445
Partner Clubs:
Rotary International Japan, District 2660
Rotary Club of Takasaki, Japan
Rotary International Malaysia, District 3300
Rotary International Singapore & Malaysia, District 3300
Rotary Club of Bandar Sunway
Rotary Club of Metro KL
Rotary Club of Kuching Central

Supported by
MBO, MBO, Summit (MSU)

「マレーシア母子健康維持プロジェクト (GG2459445)」～50 人の母親とその子どもたちのための、産前産後ケアと予防接種の最初の 1000 日間～1000 日なので 3 年間の継続プロジェクトです。

プロジェクトの概要です。
この事業において何が必要かを説明しております。



昨年のセレモニーの様子です。

ENROLMENT

50 mothers have been enrolled since the end of May 2024 up till October 2024.



ENROLMENT

6 mothers has been replaced due to unforeseen circumstances / high risk complications.



妊婦さんの中から 50 名を選びます。
選ばれた方々の写真です。
選ばれなかった妊婦さんの中から問題を抱えた方々がおられたので、急遽メンバー変更となりました。

ANTENATAL CHECKUP

All 50 mothers went through their antenatal checkup at our clinic.



妊婦さんの検診の様子です。

DELIVERY

50 babies have been delivered in private/ government hospitals.

- 3 babies were born prematurely at 32, 33 weeks and 35 weeks.
- 47 healthy babies were born with normal birth weight



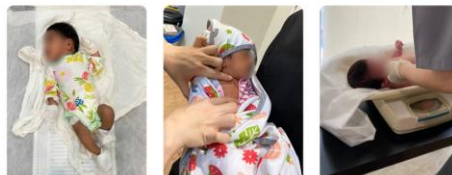
POSTPARTUM

All 50 mothers have received postpartum checkup and are encouraged to take contraception to prevent close spacing pregnancy.



NEWBORN CHECK

All 50 babies have received newborn check at the clinic.



IMMUNISATION

All 50 babies are receiving on-going vaccinations.
All babies will complete their vaccinations by December 2026.



TRAINING

We target to teach 70 mothers and community leaders on the following topics:

TRAINING 1

- 1.Importance of Regular Prenatal Care
- 2.Nutrition in Pregnancy
- 3.Healthy Lifestyle in Pregnancy
- 4.Family Planning
- 5.Importance of Breastfeeding
- 6.Perinatal Mental Health

Total 76 participants have attended.

TRAINING 2

- 1.Recovery after childbirth
- 2.Newborn care, Hygiene, and basics during the first 3 months
- 3.Nutrition in breastfeeding
- 4.Complimentary Feeding for a Child
- 5.Milestones and Development of a Child
- 6.Immunisation

Total 74 participants have attended.

生まれたての赤ちゃんの健康状態を検査したり、必要なワクチン接種をしたり、子育てや家族計画の教育をします。

FUNDS UTILISATION

by Autrui Global as of Aug 2025

FUNDS ALLOCATED TO AUTRUI GLOBAL : RM136,000.00

CATEGORY	ANTENATAL (MOTHER)
ANTENATAL (MOTHER)	RM52,536.70
VACCINATION & NEWBORN CHECK	RM28,130.00
POSTPARTUM CHECK (MOTHER)	RM4,865.00
TOTAL	RM85,527.30
BALANCE	RM40,478.30

**Amount to be utilised for completion of Baby's vaccination : RM28,370.00

***Additional amount from mothers' antenatal that will not be utilised : RM12,108.30

使用経費の中間報告です。



プロジェクトの報告は以上です。

この報告会は私達が考えていたより、素晴らしいものでした。

USJRC は、実際に支援を受けている親子を呼んでくれておりました。

私達はそのことを予測していなかったのですが、前日のウェルカムパーティのゲームで、中西さんが優勝し、山のようなお菓子をゲットしてくれたので、それが丁度良いプレゼントになりました。

現在進行中の国際奉仕事業 ～50人の母親とその子どもたちのための、産前産後ケアと予防接種の最初の 1000 日間～ について、高槻 RC の全員が詳しく知っているとは言えませんが、地区の国際奉仕委員会で発表出来るような素晴らしい奉仕事業なので、胸を張って頂きたいと思います。

また、こういった事業が出来るのも日頃から海外クラブと交流を持っているからだと思います。

今日は高槻ロータリークラブの実際のグローバル補助金を用いた国際奉仕活動の報告をさせて頂きましたが、「財団補助金」の話は深く、広いものです。

来年 1 月に国際奉仕委員会さんから、詳しい説明をして頂けるようお願いしておりますので、楽しみにしてて下さい。

高槻 RC の今後の国際事業の為にも国際交流の必要性、楽しさを知って頂き、是非一度マレーシア ブキビンタン RC を訪問してみして下さい。

ご清聴 ありがとうございます！



これをもって、今年度のブキビンタン RC 訪問の報告を終わります。

ご清聴、ありがとうございました。

◎退会のご挨拶

浜田 哲也



- ・2020 年の春に前任者の退職に伴いちょうどコロナが始まった頃に入会させていただき、5年半が経ちます。12 月 1 日より日本たばこの医薬事業がシオノギ製薬に承継され、会社の方針が違ふという事で 11 月末日をもって退会せざるを得なくなりました。日本たばこの医薬総合研究所と致しましては、1995 年の 11 月に初代の副所長が入会させていただいて以来、私まで 9 名、30 年に渡り皆様にお世話になって参りました。本当に長い間温かくお付き合い下さりまして誠にありがとうございました。ちなみに研究所の方は、シオノギ製薬(株)医薬総合研究所高槻研究センターという名前で、中身は何も変わらず存続しますし、私も 1 年間は出向して引継ぎにあたることになります。引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。最後になりましたが、高槻ロータリークラブの益々のご発展と会員の皆様のご健勝をご祈念致しまして、簡単ではありますが私からのご挨拶とさせていただきます。皆様本当にありがとうございました。

◎会員の動き

○浜田 哲也会員

- ・2020 年 6 月 10 日より 5 年 6 か月ご在籍でしたが、会社のご都合により 11 月 30 日をもって退会されました。今後のご健勝を祈念申し上げます。



◎ニコニコ箱報告

- ・創業記念内祝 **井上君** (1 か月遅くなりましたが、創業記念のお祝をありがとうございました。)
- ・皆出席内祝 **藤田君** (ありがとうございます。インフルエンザが流行している様子です。皆様7 お身体大切になさって下さいませ。)
- 古賀君**
- 松田君** (健康で無事に出席できました。)
- 西本君** (10 月度皆出席表彰ありがとうございます。)
- 白石君**
- ・卓話を聴いて頂いて！ **伊藤君**
- ・ボウリング大会、美化キャンペーン、ブキビンタンとの交流、インターアクト周年と会員の皆様の活動を誇りに思います。ありがとうございます。 **長山君**

本日の合計	¥	40,000-
7/1 よりの累計	¥	880,000-

◎R 財団への寄付 (年次)

河合 一人君 ¥10,000- 西本恵美子君 ¥10,000-

本日の合計	¥	20,000-
7/1 よりの累計	¥	380,000-
一人当たり平均		\$ 54.60

◎R 財団への寄付 (ポリオ)

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	35,000-
一人当たり平均		\$ 5.03

◎R 財団への寄付 (恒久)

芦田 泰弦君 ¥ 5,000- (伊藤様ブキビンタン RC 訪問のご報告ありがとうございます。)

白石 純一君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥	10,000-
7/1 よりの累計	¥	80,000-
一人当たり平均		\$ 11.49

◎米山奨学会への寄付

藤田 貴子君 ¥ 5,000- 長山 正剛君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥	10,000-
7/1 よりの累計	¥	280,000-
〔 会員より	¥	160,000-
クラブより	¥	120,000-
一人当たり平均	¥	5,833-

◎青少年育成基金への寄付

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	20,000-