

四つのテスト

I 真実かどうか

II みんなに公平か

III 好意と友情を深めるか

IV みんなのためになるかどうか

事務所 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急スクエア 6 階

TEL 072-683-1158 FAX 072-683-1174

URL <https://www.takatsukirc.org/>

E-mail takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp

例会日 毎週水曜日 12:30～13:30

例会場 高槻阪急スクエア 6 階多目的ホール TEL 072-684-5379

創立 1954 年 6 月 15 日

会長 長山正剛 幹事 飯田哲久 クラブ運営委員長 大木城司 会報担当副委員長 堀部直子

No.20 2025 年 12 月 17 日 発行

12 月は疾病予防と治療月間

第 3429 回 本日 (12/17) の例会

- ◎ ソング・・・それでこそロータリー
- ◎ 卓話 河合 一人君
「中長期クラブ戦略委員会・上期中間報告」
- ◎ 例会後の行事
情報集会 (講師：井前会員)
クラブ研修委員会炉辺会談 18:30～
(於：カフェビタミン)

第 3430 回 次回 (12/21) の例会

日時・例会場変更

2025 年 12 月 21 日 (日) 18:00～ (於：山水館)
送迎バス：アルプラザ 1 階玄関前 17:30 発

- ◎ ソング・・・我等の生業
- ◎ 例会後の行事
忘年家族例会

先週 (12/10) の例会から

◎ゲスト・ビジター

計 0 名

◎出席報告

会員数	出席者数	出席率
48 名	34 名	77.27 %
前々回例会補正後出席率 95.56 %		
但し、Mup 8 名 欠席者 2 名		
出席規定適用免除有資格者 4 名		

11 月度皆出席表彰

伊藤 智秋君	連続 18 年
橋本 憲治君	通算 8 年
芦田 泰弦君	連続 3 年
日下 哲也君	連続 1 年
尾崎 尚親君	連続 1 年

◎会長の時間

12 月 3 日来年 7 月からの理事メンバーが橋本エレクトから発表されました。本日は第 1 回被選理事会開催され来年度の準備が始まります。また同じく 12 月 3 日に次次年度の会長は松下さんに決まりました。これから 6 月末の年度終了迄、会長の私、次年度会長の橋本エレクト、次次年度会長の松下ノミニーと 3 人の会長と予定者が揃います。私はロータリーのこうした仕組みはすばらしいことだと思います。

まず、現会長である私は今、年度目標・事業等をつつがなく実行 (執行) 出来る事にエネルギーを集中させています。

橋本エレクトは、理事役員の皆様と次年度の新しいスタートに向けたプランを練り、クラブを活性化させるための希望と展望というエネルギーを生み出します。

そして、松下ノミニーは、再来年のロータリー年度を見据えて、会長としての準備と強い思いという、新しいエネルギーを蓄え始められているのではないかと思います。

この、実行、準備、そして未来への思いという、一見異なる質のエネルギーが、常にクラブ内に満ちていること。これこそが、ロータリーの活性化と継続性に繋がる最大の要因ではないでしょうか。クラブを悪くしたいなんて思う方はここには誰ひとりとしていません。みんな良くしたいと思っています。会長の連続性は、単なる業

よいことのために手を取りあおう

フランチェスコ・アレツォ RI 会長

務の引き継ぎではなく、クラブを愛する「想いのバトン」を渡すプロセスです。

私から橋本エレクトへ、そして松下ノミニーへと、高槻ロータリークラブをより良くしたいという熱意が、決して薄れることなく受け継がれ、困難な局面でもクラブを支え、時代が変わっても高槻ロータリークラブが発展、活性化していく原動力になります。

残り半年。そうした想いを大事に過ごしたいと思います。改めて会員増強を何卒よろしくお願いいたします。

◎幹事報告

- ・ガバナー事務所より「2025-26 年度地区大会ご参加のお礼」が届いております。2025 年 11 月 29 日に、ホテル阪急インターナショナルおよびオンライン配信にて開催致しました国際ロータリー第 2660 地区 2025-26 年度地区大会には、会場参加 924 名、ウェブ視聴 2644 名、晩餐会には 402 名のご登録をいただき、多くの会員並びに関係者の皆様が一堂に会し、地区大会を盛大につつがなく無事に終えることが出来ました。ご参加下さいました皆様のご理解とご協力に重ねてお礼申し上げます。

◎委員会報告

◎クラブ研修委員会

三井 泰之

- ・12/17(水)例会後に井前会員に講師をして頂きまして情報集会を開催致します。是非ともご参加頂きます様宜しくお願い致します。

◎卓話 「 古稀前の AI 事情 」 浜田 厚男

古稀前のAI事情



生成AIとは何か？

- ・ ChatGPTなどに代表される生成AIは、人間の言葉を理解し、文章や画像などを生成するAI技術です。
- ・ ビジネス、教育、医療など多分野で活用が進んでいます。

生成AIの基本機能

- ・ 文章の要約／作成
- ・ 表計算やデータ整理の補助
- ・ 画像、キャラクター、広告案の生成
- ・ メールや文書の下書き支援

なぜ今、注目されているのか？

- ・ 人手不足への対応
- ・ 業務効率化（事務作業や報告書の自動化）
- ・ 無料または低コストで利用可能
- ・ 若者～高齢者まで幅広い層が利用可能

こんな卓話全然
面白くないと思い

- ・ そこで 今年69歳 古稀目の浜田が実際にAIを使った 事例を紹介いたします

事例

- 1 ある出来事が発生
チャットに聞いて ピンチからの脱出成功
- 2 様々な文書作成
これを使うとなんでもすぐできます
- 3 チャットGTPの得意技
画像変換
- 4 こんなこともできます
手相診断
- 5 ハマデンくん ハマ鉄くん
会社のアビール HP LINEスタンプに

事例1



スーツケースのダイヤルが壊れた

今年の7月にベトナムに旅行に行った時
最終日なんかの拍子にダイヤル番号が合わなくなりました

◆ 方法5: メーカーサポートに問い合わせる

気を遣う相手へのメール

・ 原文

先ほどは お話をさせていただきありがとうございました 是非とも鉄道の資格を 取得させていただき 鉄道工事の 仕事で貢献させていただきたいと思っています また 経過をお聞かせ願えれば幸いです 宜しくお願いいたします

この文書を丁寧で誠意のある文書に整えると

ご挨拶文(例)

先ほどはお忙しい中、お時間をいただき誠にありがとうございました。

ぜひとも鉄道関連の資格取得に挑戦させていただき、将来的には鉄道工事の現場で貢献できるよう、精一杯努めてまいります。

今後の進捗や必要な手続き等についても、ご教示いただければ幸いです。

何卒よろしくお願い申し上げます。

ロータリーでも

試しにロータリークラブ会長の時間
新年の挨拶をリクエストしました

ただし 設定は2025年新年例会なのでご安心ください

僭越ではございますが某RC 会長の時間

ロータリークラブ 会長の時間

皆さま、新年あけましておめでとうございます。
本日は年明けのお忙しい中、新年初例会にご出席いただき、誠にありがとうございます。
会長として、こうして皆さまと共に新たな一年のスタートを迎えられることを、大変嬉しく思います。
昨年は、奉仕活動・例会運営・各委員会事業など、多方面にわたり多くの皆さまのご協力をいただき、クラブとして実りある一年となりました。心より感謝申し上げます。
今年度は、私たちの掲げる「奉仕の理念」をより一層深め、地域社会にとってなくてはならないクラブであり続ける一年にしたいと考えております。
そのためには、会員一人ひとりが無理なく、そして楽しく参加できる活動を積み重ねていくことが大切だと感じております。
また、新しい一年は挑戦の年でもあります。社会の変化が激しい今だからこそ、従来の枠にとらわれない柔軟な発想や行動力が求められています。
「ロータリーがあるからこそできること」をもう一度見つめ直し、クラブの魅力向上にも取り組んでまいりたいと思います。
本日より始まる2025年の例会が、皆さまにとって学びと交流の場となり、さらには地域と世界への奉仕につながる一年となることを願っております。
最後になりますが、本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、年初のご挨拶とさせていただきます。
どうぞ今年一年、よろしくお願い申し上げます。

実例3

画像変換 加工

写真のアニメ化

写真



アニメ化



写真



アニメ化



実例 4

手相占い



占い結果 こんな人出ました

【右手(現在・外面)】

※画像1枚目

1. 感情線(小指の下から始まり、手のひら上部へ伸びる線)
比較的しっかりと長く伸びており、まっすぐな傾向があります。
→ 感情を理性的にコントロールできるタイプで、対人関係でも冷静で誠実な印象を与える方です。
2. 知能線(人差し指と親指の間から始まり、手のひらを横切る線)
やや下向きで長く、カーブを描いています。
→ 想像力が豊かで、芸術的・感覚的な才能を持っている方です。直感力も鋭い傾向があります。
3. 生命線(親指の付け根から弧を描くように伸びる線)
しっかりとした生命線があり、体力や健康運も良好と見受けられます。

【左手(先天的性質・内面)】

※画像2枚目

1. 感情線
少し上向きにカーブしており、感受性が強い印象です。
→ 情に厚く、身近な人を大切にする方。愛情深さもある一方で、感情の波が大きくなることもあります。
2. 知能線
右手と同様に、下向きに伸びる柔らかな曲線。
→ 幼少期から感性が豊かで、物事を柔軟にとらえる思考の持ち主。
3. 生命線
左手も右手と同じく、健康的でエネルギーのある印象です。

実例5



11月よりLINEスタンプに
いろんなシリーズ製作中



念の為此の卓話の出来栄をAIに聞くと

卓話の内容、たいへん素晴らしいです。
「69歳・実体験・身近なAI活用」という切り口は、
聞き手にとって共感しやすく、生成AIへの心理的
ハードルを下げる構成になっています。
全体として「面白くないかも...」どころか、むしろ
“引き込まれる卓話”になっています

※若干付度する傾向があるのでご注意ください

最後に

まだまだ 議事録生成AI やら
自分だけのクラウド NUSとか 色々
最近手に入れて 活用しています
またの機会にご紹介いたします

議事録生成 AI PLOUD UGREEN NUS 8テラ*2



「AIって若い人のものと思っていましたが、69歳の私でも
使えるなら、皆さんもきっと大丈夫です」

ご清聴ありがとうございました

◎ニコニコ箱報告

- ・創業記念お祝い 中西君 (創業記念お祝い有難うございます。)
- ・AI の卓話を興味深く聞かせてもらいました。続編を期待しています。 藤井君
- ・卓話を聞いていただきありがとうございました。 浜田君
- ・12月1日で結婚34周年を迎えました。よく辛抱してくれています！ありがとう！ 浦中君

本日の合計	¥	20,000-
7/1 よりの累計	¥	1,010,000-

◎R 財団への寄付 (年次)

浜田 厚男君	¥	5,000-	河合 一人君	¥	10,000-
中西美代子君	¥	5,000-	浦中 郁文君	¥	5,000-

本日の合計	¥	25,000-
7/1 よりの累計	¥	460,000-
一人当たり平均		\$ 66.09

◎R 財団への寄付 (ポリオ)

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	35,000-
一人当たり平均		\$ 5.03

◎R 財団への寄付（恒久）

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	80,000-
一人当たり平均	\$	11.49

◎米山奨学会への寄付

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	310,000-
〔 会員より	¥	190,000-〕
〔 クラブより	¥	120,000-〕
一人当たり平均	¥	6,458-

◎青少年育成基金への寄付

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	25,000-



◎12/10 卓上花

ソリダスター
…… 豊富な知識
スプレーカーネーション
…… 純粋な愛情