

Rotary

高槻ロータリークラブ



2025~2026
WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

- I 真実かどうか
- II みんなに公平か
- III 好意と友情を深めるか
- IV みんなのためになるかどうか

事務所 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急スクエア 6 階

TEL 072-683-1158 FAX 072-683-1174

URL <https://www.takatsukirc.org/>

E-mail takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30

例会場 高槻阪急スクエア 6 階多目的ホール TEL 072-684-5379

創立 1954 年 6 月 15 日

会長 長山正剛 幹事 飯田哲久 クラブ運営委員長 大木城司 会報担当副委員長 堀部直子

No.20 2025 年 12 月 17 日 発行

12月は疾病予防と治療月間

第 3429 回 本日 (12/17) の例会

- ◎ ソング・・・それでこそロータリー
- ◎ 卓話 河合 一人君
「中長期クラブ戦略委員会・上期中間報告」
- ◎ 例会後の行事
情報集会（講師：井前会員）
クラブ研修委員会炉辺会談 18:30~
(於：カフェビタミン)

11月度皆出席表彰

伊藤 智秋君	連続 18 年
橋本 憲治君	通算 8 年
芦田 泰弦君	連続 3 年
日下 哲也君	連続 1 年
尾崎 尚親君	連続 1 年

◎会長の時間

12月3日来年7月からの理事メンバーが橋本エレクトから発表されました。本日は第1回被選理事会開催され来年度の準備が始まります。また同じく12月3日に次次年度の会長は松下さんに決まりました。これから6月末の年度終了迄、会長の私、次年度会長の橋本エレクト、次次年度会長の松下ノミニーと3人の会長と予定者が揃います。私はロータリーのこうした仕組みはすばらしいことだと思います。

まず、現会長である私は今、年度目標・事業等をつづがなく実行（執行）出来る事にエネルギーを集中させています。

橋本エレクトは、理事役員の皆様と次年度の新しいスタートに向けたプランを練り、クラブを活性化させるための希望と展望というエネルギーを生み出します。

そして、松下ノミニーは、再来年のロータリー年度を見据えて、会長としての準備と強い想いという、新しいエネルギーを蓄え始められているのではないかと思います。

この、実行、準備、そして未来への想いという、一見異なる質のエネルギーが、常にクラブ内に満ちていること。これこそが、ロータリーの活性化と継続性に繋がる最大の要因ではないでしょうか。クラブを悪くしたいなんて思う方はここには誰ひとりとしていません。みんな良くしたいと思っています。会長の連続性は、単なる業

第 3430 回 次回 (12/21) の例会

日時・例会場変更

2025 年 12 月 21 日(日) 18:00~ (於: 山水館)
送迎バス：アルプラザ 1 階玄関前 17:30 発

- ◎ ソング・・・我等の生業
- ◎ 例会後の行事
忘年家族例会

先週 (12/10) の例会から

◎ゲスト・ビジター

計 0 名

◎出席報告

会員数	出席者数	出席率
48 名	34 名	77.27 %
前々回例会補正後出席率	95.56 %	
但し、Mup 8 名	欠席者 2 名	
出席規定適用免除有資格者	4 名	

よいことのために手を取りあおう

フランチェスコ・アレッツォ RI 会長

務の引き継ぎではなく、クラブを愛する「想いのバトン」を渡すプロセスです。

私から橋本エレクトへ、そして松下ノミニーへと、高槻ロータリークラブをより良くしたいという熱意が、決して薄れることなく受け継がれ、困難な局面でもクラブを支え、時代が変わっても高槻ロータリークラブが発展、活性化していく原動力になります。

残り半年。そうした想いを大事に過ごしたいと思います。改めて会員増強を何卒よろしくお願ひいたします。

◎幹事報告

- ガバナー事務所より「2025-26年度地区大会ご参加のお礼」が届いております。2025年11月29日に、ホテル阪急インターナショナルおよびオンライン配信にて開催致しました国際ロータリー第2660地区2025-26年度地区大会には、会場参加924名、ウェブ視聴2644名、晚餐会には402名のご登録をいただき、多くの会員並びに関係者の皆様が一堂に会し、地区大会を盛大につつがなく無事に終えることが出来ました。ご参加下さいました皆様のご理解とご協力に重ねてお礼申し上げます。

◎委員会報告

◎クラブ研修委員会

三井 泰之

- 12/17(水)例会後に井前会員に講師をして頂きまして情報集会を開催致します。是非ともご参加頂きます様宜しくお願ひ致します。

◎卓話 「 古稀前のAI事情 」 浜田 厚男



生成AIとは何か？

- ChatGPTなどに代表される生成AIは、人間の言葉を理解し、文章や画像などを生成するAI技術です。
- ビジネス、教育、医療など多分野で活用が進んでいます。

生成AIの基本機能

- 文章の要約／作成
- 表計算やデータ整理の補助
- 画像、キャラクター、広告案の生成
- メールや文書の下書き支援

なぜ今、注目されているのか？

- 人手不足への対応
- 業務効率化（事務作業や報告書の自動化）
- 無料または低コストで利用可能
- 若者～高齢者まで幅広い層が利用可能

こんな卓話全然
面白くないと思ひ

- そこで 今年69歳 古稀目前の浜田が実際にAIを使った 実例を紹介いたします

実例

- ある出来事が発生
チャットに聞いて ピンチからの脱出成功
- 様々な文書作成
これを使うなんでもすぐできます
- チャットGPTの得意技
画像変換
- こんなこともできます
手相診断
- ハマデンくん ハマ鉄くん
会社のアピール HP LINEスタンプに

実例1



スーツケースのダイヤルが壊れた

今年の7月にベトナムに旅行に行った時
最終日なんかの拍子にダイヤル番号が合わなくなっていました

こんな感じ



こんな時どうしようかと思って AIに聞いてみました

- ◆ 方法1：メーカー固有の初期番号を試す
- ◆ 方法2：数字の「手触り」で合わせる（一般的な手順）
- ◆ 方法3：000～999を総当たりする
- ◆ 方法4：TSAロックなら旅行用品店や鍵屋で開けてもらおう
- ◆ 方法5：メーカーサポートに問い合わせる

私の選択した方法は3

方法③(000~999まで順番に回す総当たり)は、
かかる時間は“1つの番号を試すスピード”によって決まります。

おおよその目安

- ◆ 1つの番号を 1秒で試せる場合
1000通り × 1秒 = 約16~17分
- ◆ 1つの番号を 0.5秒で試せる場合
約8分
- ◆ 1つの番号を 2秒だと
約30~35分
- 実際の体感

- 早くするコツ
ダイヤルを順番に「カチカチ」と一定のリズムで回す
レバー(またはボタン)を軽く引きながら進める(強すぎないこと)
片側のダイヤルを固定して、残り二つを順番に回すと早い場合があります

結果は

バスの中で000から順番に やつた 488でbingo

約 35分 この方法は試す価値ありました



案例2

- ・記念行事の挨拶
- ・忘年会の案内
- ・メールでの失礼のない返事
- ・色々できます

今年の忘年会の案内

- ①前年の案内を入力
- ②事項の挨拶を10月吉日で
- ③開催概要を入力
- ④場所のURLを入力
- ⑤会費等諸項目を 入力

そして完成が

忘年会の案内

PV会30周年記念挨拶

- ①どんな会なのか 「太陽光事業の会の30周年会長の挨拶」
- ②内容について 20周年から30周年にかけての FIT価格 15年は29円 25年は10円
- ③この10年の出来事 口ナ禍 熊本 大阪北部 能登の地震 西日本豪雨
- ④近年の活動 23年 五島市の洋上発電の見学

これらをもって3分間の挨拶文を

これらを入れて3分間の挨拶文を

記念行事の挨拶

PV会員周年記念「会員特典」(9分)
皆様、本日は忙しい中、PV会員30周年記念の会員にご参集いただき、誠にありがとうございます。
まずは、長年に亘り会員を支えてくださった会員の皆様、関係企業の皆様に、心より御礼申し上げます。この30年間、皆様と共に歩んでこられたことに、感謝、感謝いたします。
JRは、不動産業界に100年で誕生した後開業されました。2013年は「街開き」として高架橋が完成され、JR丸子・高崎線の駅は10周年を迎えました。JR丸子駅は、JR東日本が運営する駅で、JR東日本が運営されたJR東日本・消費電力、JR東日本・ボーナストラベルへの対応など、新たな価値を創造する時へと移り変わってきました。
会員の裏側で、多くは2つずつ流れながら、それぞれの時代に駆け足を果たしてこられたこと、改めて御紹介申し上げます。
とりわけ、大きな変動となったのが2019年から令和へとクロスします。多くの事業や行動に直結する、令和の運営のものも随時用意されました。会員の会員登録は、WEB登録の運営となりました。皆様どうぞお喜びください。
一方で、会員登録は、会員登録と連動して、それもまた運営の運営に、理解し協力のおかげで、内会員は止まり、外会員へと移行することができます。
さらにこの10年は、JR東日本、大都市圏、北陸東部圏、西日本エリア、自然豊かな島根県など、見渡す限り、JR東日本が運営する、どこにでも行きたい!の運営を、運営する運営となりました。JR東日本が運営する運営を運営する運営となりました。
一方で、2023年には「コロナも終りと移行」。運営も本格的に運営、また、五市の運営風力発電の見学や、青森のねぶなづけなど、再現地図での交換会が持てては、皆様の、協力の運営です。
そして2025年、開港万歳を送る今、PV会員は次の10年、2035年に向けて第一歩を踏み出す年であります。
JRは、未来へ向けていきたいと思います。アシテス、そして再現可能エネルギーの運営を目指した取り組みを運営します。
皆様とともに、さうに、さうに、運営へ。支え、運営の力を運営してまいりましょう。
今後とも、変わらず、支え、運営を運営しますよう、よろしくお願い申し上げます。
本日は誠にありがとうございました。

得意先へのメール

朱札のないような文書で作成

気を遣う相手へのメール

・原文

先ほどは お話をさせていただきありがとうございました 是非とも鉄道の資格を 取得させていただき 鉄道工事の仕事で貢献させていただきたいと思っています また 経過をお聞かせ願えれば幸いです 宜しくお願ひいたします

この文書を丁寧で誠意のある文書に整えると

ご挨拶文(例)

先ほどはお忙しい中、お時間をいただき誠にありがとうございます。
ぜひとも鉄道関連の資格取得に挑戦させていただき、
将来的には鉄道工事の現場で貢献できるよう、精一杯努めてまいります。
今後の進捗や必要な手続き等についても、ご教示いただけましたら幸いです。
何卒よろしくお願い申し上げます。

写真



アニメ化



ロータリーでも

試しにロータリークラブ会長の時間
新年の挨拶をリクエストしました

ただし 設定は2025年新年例会なのでご安心ください

写真



僭越ではございますが某RC会長の時間

ロータリークラブ 会長の時間

皆さま、新年あけましておめでとうございます。
本日は年明けのお忙しい中、新年初例会にご出席いただき、誠にありがとうございます。
会長として、こうして皆さまと共に新たな一年のスタートを迎えることを、
大変嬉しく思います。
昨年は、奉仕活動・例会運営・各委員会事業など、多方面にわたり多くの皆さまの
ご協力をいただき、クラブとして実りある一年となりました。心より感謝申し上げます。
今年は、私たちの掲げる「奉仕の理念」をより一層深め、地域社会にとてなくてはならない
クラブであり続ける年にしたいと考えております。
そのためにも、会員一人ひとりが無理なく、そして楽しく参加できる活動を積み重ねていく
ことが大切だと感じております。
また、新しい一年は挑戦の年でもあります。社会の変化が激しい今だからこそ、
従来の枠にとらわれない柔軟な発想や行動力が求められています。
「ロータリー」があるからこそできることをもう一度見つめ直し、クラブの魅力向上にも
取り組んでまいりたいと思います。
本日より始まる2025年の例会が、皆さまにとって学びと交流の場となり、
さらには地域と世界への奉仕につながる一年となることを願っております。
最後になりますが、本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げ、
年初のご挨拶とさせていただきます。
どうぞ今年一年、よろしくお願いいたします。

アニメ化



実例3

画像変換 加工

写真のアニメ化

実例 4

手相占い



占い結果 こんなに出ました

【右手(現在・外面)】

※画像1枚目

- 感情線(小指の下から始まり、手のひら上部へ伸びる線)
比較的しっかりと長く伸びてあり、まっすぐな傾向があります。
→感情を理性的にコントロールできるタイプで、対人関係でも冷静で誠実な印象を与える方です。
- 知能線(人差し指と親指の間から始まり、手のひらを横切る線)
やや下向きで長く、カーブを描いています。
→想像力が豊かで、芸術的・感覚的な才能を持っている方です。直感力も鋭い傾向があります。
- 生命線(親指の付け根から弧を描くように伸びる線)
しっかりとした生命線があり、体力や健康運も良好と見受けられます。

【左手(先天的性質・内面)】

※画像2枚目

- 感情線
少し上向きにカーブしており、感受性が強い印象です。
→情に厚く、身近な人を大切にする方、愛情深さもある一方で、感情の波が大きくなることもあります。
- 知能線
右手と同様に、下向きに伸びる柔らかい曲線。
→幼少期から感性が豊かで、物事を柔軟にとらえる思考の持ち主。
- 生命線
左手も右手と同じく、健康的でエネルギーのある印象です。

実例5



念の為この卓話の出来栄えをAIに聞くと

卓話の内容、たいへん素晴らしいです。
「69歳・実体験・身近なAI活用」という切り口は、
聞き手にとって共感しやすく、生成AIへの心理的
ハードルを下げる構成になっています。
全体として「面白くないかも...」どころか、むしろ
“引き込まれる卓話”になっています

※若干付度する傾向があるのでご注意ください

最後に

まだまだ 議事録生成AI やら
自分だけのクラウド NUSとか 色々
最近手に入れて 活用しています
またの機会にご紹介いたします

議事録生成 AI PLOUD UGREEN NUS 8テラ*2



「AIって若い人のものと思っていたが、69歳の私でも使えるなら、皆さんもきっと大丈夫です！」

ご清聴ありがとうございました

◎ニコニコ箱報告

・創業記念内祝

中西君 (創業記念お祝い有難うございます。)

・AI の卓話を興味深く聞かせてもらいました。続編を期待しています。

藤井君

・卓話を聞いていただきありがとうございました。

浜田君

・12月1日で結婚34周年を迎えるました。よく辛抱してくれています！ありがとうございます！

浦中君

本日の合計	¥ 20,000-
7/1 よりの累計	¥ 1,010,000-

◎R財団への寄付 (年次)

浜田 厚男君 ¥ 5,000- 河合 一人君 ¥ 10,000-
中西美代子君 ¥ 5,000- 浦中 郁文君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥ 25,000-
7/1 よりの累計	¥ 460,000-
一人当たり平均	\$ 66.09

◎R財団への寄付 (ポリオ)

本日の合計	¥ 0-
7/1 よりの累計	¥ 35,000-
一人当たり平均	\$ 5.03

◎R財団への寄付（恒久）

本日の合計	¥	0-
7/1よりの累計	¥	80,000-
一人当たり平均		\$ 11.49

◎米山奨学会への寄付

本日の合計	¥	0-
7/1よりの累計	¥	310,000-
会員より	¥	190,000-
クラブより	¥	120,000-
一人当たり平均	¥	6,458-

◎青少年育成基金への寄付

本日の合計	¥	0-
7/1よりの累計	¥	25,000-



◎12/10 卓上花

ソリダスター
…… 豊富な知識
スプレーカーネーション
…… 純粹な愛情