



2025~2026 WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

I 真実かどうか
II みんなに公平か
III 好意と友情を深めるか
IV みんなのためになるかどうか

事務所 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急スクエア 6階
TEL 072-683-1158 **FAX** 072-683-1174
URL <https://www.takatsukirc.org/>
E-mail takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 高槻阪急スクエア 6階多目的ホール **TEL** 072-684-5379
創立 1954年6月15日
会長 長山正剛 **幹事** 飯田哲久 **クラブ運営委員長** 大木城司 **会報担当副委員長** 堀部直子

No.27 2026年2月25日 発行

2月は平和構築と紛争予防月間

第3436回 本日(2/25)の例会

- ◎ ソング・・・手に手つないで
- ◎ 卓話 藤松 功治君
「2026年車の最新情報」
- ◎ 例会後の行事
第5回中長期クラブ戦略委員会
クラブ研修委員会炉辺会談 18:30~
(於:カフェビタミン)

1月度皆出席表彰

入谷 治夫君 連続 11年
 飯田 哲久君 連続 8年
 松下 浩章君 連続 8年

メイクアップによる12月度皆出席表彰

西田 直弘君 通算 38年

第3437回 次週(3/4)の例会

- ◎ 国歌・・・君が代
- ◎ ソング・・・奉仕の理想
- ◎ 誕生、結婚、入会記念月御祝
- ◎ 創業記念月御祝
- ◎ 卓話 西村 亮祐君
「私の履歴書」
- ◎ 委員会例会
- ◎ 例会後の行事
3月度定例理事会

◎会長の時間

先週2月11日、高槻3RC共同事業として、高槻市駅高架下にて午前10時から午後4時まで献血事業を開催いたしました。当日は吉川ガバナーも激励に駆けつけてくださいました。

寒冷な雨天の中、社会奉仕委員会の山室委員長、クラブ運営委員会の大木委員長をはじめ、ご参加いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。おかげをもちまして、受付72名に対し68名の献血を実施することができ、同日に開催された3会場の中でトップの実績であったとの報告を受けております。

この事業は、高槻東RCの高木会長の呼びかけに端を発し、3RCが手を取り合って実現したものです。打ち上げの席では、西RC・東RCの皆様との相互交流も深まり、笑顔の絶えない宴席となりました。

本事業の目的の一つはロータリークラブのPRであり、会場で各クラブの紹介スライドを放映する予定でした。その準備のため、私は過去70年の記念誌から画像を抜き出し、歴史を振り返る作業を行いました。残念ながら悪天候が予想されたためスライド放映は中止となりましたが、この作業を通じて大きな気づきがありました。そこには、諸先輩方が築いてこられた事業の記録だけでなく、一人ひとりの笑顔、真剣な議論、集い、そして誇

先週(2/18)の例会から

◎ゲスト 計1名
 米山奨学生 尹 柱炫様

◎出席報告

会員数	出席者数	出席率
47名	36名	78.26%
前々回例会補正後出席率 100%		
但し、Mup 8名 欠席者 0名		
出席規定適用免除有資格者 2名		

よいことのために手を取りあおう

フランチェスコ・アレツォ RI会長

りに満ちた表情が溢れていました。ロータリーの歴史を作ってきたのは、まさに会員一人ひとりです。退会される方の想い、そして送る私たちの気持ちを大切にしながら、現役会員である私自身も、日々の例会が未来へと繋がっていることを改めて実感いたしました。

2週間前の第3434回例会（桃谷苑）では、中長期クラブ戦略委員会より提案された財務改善のための「4つの方向性」について審議いたしました。

- ① 効率化：会費据え置き、例会頻度の見直し等による
- ② 収支均衡
- ③ 拡大：会員数を65名まで増強し、スケールメリットによる収支均衡
- ④ 適正化：会費を30万円に増額し、運営基盤を安定させる
- ⑤ 見送り：将来への備えである特別積立金の計上を一時中止する

当日、各委員会での討議結果を理事会にて集約した結果、苦渋の決断ではありますが、**「30万円への会費値上げ」**を行う方針を固めました。

ただし、値上げに際しては「会員増強等により財務状況が改善された場合には会費を引き下げる旨を細則に明記する」「引き続き経費削減を徹底する」といった附帯要望も寄せられています。

今後の社会情勢や物価の動向、また会員増強の進捗によっては、財務が好転する可能性も残されています。そのため、次月の理事会では「状況が好転した際の引き下げ」を念頭に置いた一文を添えて決議し、年度末までには臨時総会を開催する予定です。

27年以上にわたり会費を維持してまいりましたが、昨今の物価高騰やクラブの将来を鑑みると、この改定は避けて通れない道であると考えております。

断腸の思いではございますが、皆様にご賛同いただき、これからも明るく楽しく、ロータリーらしく前進していきたいと願っております。何卒ご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

◎幹事報告

- ・地区交流活性化委員会より「交流イベント支援に関するアンケートのお願い」が届いております。交流サイトの運営や各種親睦大会がもたらした効果を検証し、今後のより良い活動および支援につなげることを目的として、アンケート調査を実施されるそうです。2/16(月)に会員各位へメールまたはFAXにてご連絡しておりますが、本日皆様の例会ポケットへ依頼文書を配布しております。アンケート調査へのご協力をお願い致します。回答期日は2026年2月27日です。宜しくお願い致します。
- ・高槻東RCより『「鶴殿の葦の歴史を知ろう」プロジェクトのご案内』が届いております。このプロジェクトは、地区補助金を活用したプロジェクトで、「高槻鶴殿の葦の歴史を知ろう」と題して、高槻鶴殿にまつわる葦の歴史、文化を学び、葦を使った楽器である雅楽の演奏会が開催されます。事前に連絡をすれば、お席をご用意いただけるそうです。回覧を回しますので、出欠をご記入下さい。宜しくお願い致します。
- ・「2026-27年度版ロータリー手帳購入のご案内」が届いております。1冊880円(税込)です。回覧を回しますので、購入をご希望の方は○をご記入下さい。宜しくお願い致します。

- ・大阪平野RCより「創立50周年記念誌」が届いております。後方テーブルに置いておりますので、ご自由にご覧下さい。

◎委員会報告

- ・本日はございません。

◎卓話 「人間の寿命パート2」 藤井 敏雄

1. 寿命 (2023年データ)

	平均寿命	80歳余命	90歳余命	健康寿命	限界寿命
男性	81.09	8.98	4.22	72.64	
女性	87.14	11.81	5.53	75.58	
平均	84.46			74.11	115~150

2. 前回の復習

【福岡伸一 「動的平衡 1.2.3」】

- ・命とは、細胞が壊され新しい細胞が分裂増殖され入れ替わってゆく、動的な営みである。
 - ・その営みは、生命体内外の環境と補完され、影響されながら絶妙な平衡を保っている。
 - ・細胞内のミトコンドリアは別の生命体でエネルギー源であり、母系由来で継承される。
- 【小林武彦 「なぜ人だけ老いるのか」】
- ・シンガポールのバイオテック会社「Gero」によると、人間の限界寿命は115~150歳である。
 - ・長寿遺伝子“p53”（人には1個、象には20個もある）や、“SIRT6”の活用。
 - ・生物は死によって進化する。人は老いを生きることにより文明を築いてきた。

3. 不老長寿の最新研究

- ・糖尿病治療薬“GLP-1受容体作動薬”の抗酸化作用。インスリンの分泌を促進するので糖尿病治療に使われているが、肥満治療や強い抗酸化作用のあることから、アンチエイジング剤として検討されている。
- ・長寿遺伝子“p53”の遺伝子組み換え治療。傷ついた細胞を排出する機能があり、早期老化症や癌の治療に検討されている。
- ・血小板輸血
アルツハイマー型認知症の進行を遅らせる効果や、若返り効果が報告されている。
- ・幹細胞再生医療
ips細胞を用いたパーキンソン病治療の臨床試験で安全性と有効性が確かめられており近く早期承認される見通しである。
自身の脂肪などの組織から幹細胞を培養し患部に注入する。(膝軟骨、神経、血管) ヒト幹細胞培養の上澄み液は美肌化粧品として販売されている。
- ・ミトコンドリア再生医療
2017年、ボストン小児科病院にて虚血性心疾患を持つ患者にミトコンドリアを心筋に直接注射する治療が初めて行われ、患者は人工心肺装置から離脱出来た報告がある。現在、あらゆる難病の再生医療としての期待が大きく、多くの医療機関で活発に研究されている。

◎ニコニコ箱報告

- ・誕生記念内祝
 - 岩村君 (65才になりました。いよいよ年金受給の年を迎えました!!)
 - 松下君 (お祝い頂き有難うございます。)
 - 尾崎君 (誕生記念のお祝いありがとうございます。)
- ・結婚記念内祝
 - 藤井君、松田君 (結婚35周年を迎えました。お祝い頂きありがとうございます。)
 - 西田君 (ありがとうございます。)
 - 尾崎君 (すっかり忘れておりました。)
 - 上田君
 - 入谷君、西田君
 - 上田君
 - 長山君 (今朝初孫が誕生しました。ありがとうございます。佳き未来でありますように。)
 - 内本君 (娘が結婚しました。祝電をいただきました。もう一人家に居てます。よろしくお願い致します。)
- ・入会記念内祝
- ・創業記念内祝
- ・ご家族のお喜び
- ・卓話をお聞きいただきありがとうございました。 藤井君
- ・各記念月お祝の皆様、おめでとうございます!! 河合君
- ・内本さん、お嬢様ご結婚おめでとうございます。 長山君

本日の合計 ￥ 85,000-
7/1 よりの累計 ￥1,255,000-

◎R 財団への寄付 (年次)

入谷 治夫君 ￥ 5,000- 河合 一人君 ￥10,000-
川面 智義君 ￥ 3,000- 小阪 大輔君 ￥ 3,000-
長山 正剛君 ￥ 3,000- 山室 匡史君 ￥ 3,000-

本日の合計 ￥ 27,000-
7/1 よりの累計 ￥ 643,000-
一人当たり平均 \$92.38

◎R 財団への寄付 (ポリオ)

岩村 真二君 ￥ 5,000- 川面 智義君 ￥ 3,000-
小阪 大輔君 ￥ 3,000- 長山 正剛君 ￥ 3,000-
山室 匡史君 ￥ 3,000-

本日の合計 ￥ 17,000-
7/1 よりの累計 ￥ 135,000-
一人当たり平均 \$19.40

◎R 財団への寄付 (恒久)

川面 智義君 ￥ 1,000- 小阪 大輔君 ￥ 1,000-
長山 正剛君 ￥ 6,000- 山室 匡史君 ￥ 1,000-

本日の合計 ￥ 9,000-
7/1 よりの累計 ￥ 130,000-
一人当たり平均 \$18.68

◎米山奨学会への寄付

藤田 貴子君 ￥ 5,000- (尹さん、おめでとうございます。)
松下 浩章君 ￥ 5,000- 長山 正剛君 ￥ 5,000-
内本 繁君 ￥ 5,000-

本日の合計 ￥ 20,000-
7/1 よりの累計 ￥ 455,000-
〔 会員より ￥ 200,000- 〕
〔 クラブより ￥ 255,000- 〕
一人当たり平均 ￥ 9,479-

◎青少年育成基金への寄付

本日の合計 ￥ 0-
7/1 よりの累計 ￥ 25,000-



◎2/18 卓上花

桃 …………… チャーミング
フリージア …… 親愛の情・感謝
麦 …………… 富・希望

2025-2026 年度例会プログラム

月	日	内容	例会後の行事	備考	月間	担当
2月	25	卓話(藤松君)	第5回中長期クラブ戦略委員会 第7回クラブ組織委員会炉辺会談 (於:カフェビタミン)18:30~		紛争予防月間 平和構築と	国際奉仕
3月	4	記念月御祝/私の履歴書(西村君) 委員会例会	定例理事会	2026-27年度為の PETS(3/7)	水と衛生月間	クラブ研修
	11	第2回ガバナー補佐訪 IAC 活動報告	被選理事会	IM1 組ロータリーデー(3/21)		
	18	定款による休会(祝日)				
	25	卓話(平林君)				
4月	1	夜間移動例会(於:旧桜ノ宮公会堂)	観桜会(於:旧桜ノ宮公会堂)	2026-27年度の為の 地区研修・協議会(4/4)	環境月間	クラブ組織
	8	記念月御祝/卓話(石田君)	定例理事会	IM4 組ロータリーデー(4/11)		
	15	外部卓話(ヨハネ学園 宮脇施設長)	被選理事会	IM3 組ロータリーデー(4/18)		
	22	卓話(三井君)				
	29	定款による休会(祝日)				