



## 2025~2026 WEEKLY BULLETIN

**四つのテスト**

I 真実かどうか  
II みんなに公平か  
III 好意と友情を深めるか  
IV みんなのためになるかどうか

**事務所** 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急スクエア 6階  
**TEL** 072-683-1158 **FAX** 072-683-1174  
**URL** <https://www.takatsukirc.org/>  
**E-mail** takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp

**例会日** 毎週水曜日 12:30~13:30  
**例会場** 高槻阪急スクエア 6階多目的ホール **TEL** 072-684-5379  
**創立** 1954年6月15日  
**会長** 長山正剛 **幹事** 飯田哲久 **クラブ運営委員長** 大木城司 **会報担当副委員長** 堀部直子

No.31 2026年4月1日 発行

### 4月は環境月間

#### 第3440回 本日(4/1)の例会

**夜間移動例会・観桜会(於:旧桜ノ宮公会堂)**

例会 17:30~・懇親会 17:45~  
※現地集合

- ◎ 国歌・・・君が代
- ◎ ソング・・・奉仕の理想

#### 第3441回 次回(4/8)の例会

- ◎ ソング・・・四つのテスト
- ◎ 誕生、結婚、入会記念月御祝
- ◎ 創業記念月御祝
- ◎ 臨時総会
- ◎ 卓話 石田 佳弘君  
「食の価格と健康の関係」
- ◎ 例会後の行事  
4月度定例理事会

#### 先週(3/25)の例会から

#### ◎ビジター

計 2 名

武知 宗博様 (大阪北浜 RC)  
佐藤 真希様 (大阪北浜 RC)

#### ◎出席報告

会員数	出席者数	出席率
47 名	35 名	77.78 %
前々回例会補正後出席率		93.33 %
但し、Mup 9 名		欠席者 3 名
出席規定適用免除有資格者		2 名

#### ◎会長の時間

3月は、ロータリーの「水と衛生月間」です。私たちが普段、何気なく蛇口をひねって水を飲む時、そこにリスクを感じることはまずありません。この当たり前の日常は、世界的に見れば奇跡に近い環境です。しかし、世界のどこかでは、その「蛇口をひねる」という行為自体が、まだ遠い未来の夢である人々が多く存在します。世界保健機関(WHO)のデータによれば、世界で約20億人が安全な飲料水を利用できず、不衛生な水に起因する感染症で、1日あたり数百人にもの子供が命を落としています。特に発展途上国の農村部では、女性や子どもたちが、泥水の混ざった遠くの水源まで、何キロもの道のりを歩いて水を運ぶことに1日の大半を費やしています。

ロータリークラブは井戸の掘削や水・衛生に関わる活動は、最も伝統的であり、かつ重要な奉仕活動の一つであり続けています。

ではなぜ、ロータリーはこれほどまでに「水」にこだわるのでしょうか。それは、水が単なる物質ではなく、「未来を切り拓く力」そのものだからです。

アフリカ大陸(タンザニア、ガーナ、ウガンダなど)では広域的な井戸掘削や衛生設備の整備を。東南アジア(フィリピン、タイなど)ではトイレの設置、雨水集水機の導入、浄水フィルターの設置を。中南米(エクアドルなど)では水システムの構築と地域住民のトレーニングなどを。

こうした水の環境の整備は、3つの大きな連鎖を生みます。

よいことのために手を取りあおう

フランチェスコ・アレツォ RI 会長

第一に、「命を守る」こと。不衛生な水による感染症を防ぎ、乳幼児の命を守ります。

第二に、「教育への貢献」。水汲みという重労働から解放された子どもたちは、その時間を使って学校へ通えるようになります。

そして第三に、「経済的自立」。健康状態が改善し、労働力が安定することで、地域の人々が農業や仕事に専念できる環境が整います。

ロータリークラブではかつて支援して終わりと言う事もありましたが、やがて壊れて放置された井戸は、支援の失敗を意味します。現在ロータリーは「持続可能性」を最優先しています。

地域住民自身が井戸を修理・維持できるよう技術を伝えること。

正しい手洗いやトイレの使い方といった、衛生教育を徹底すること。

そして、ロータリー財団のグローバル補助金を活用し、大規模な浄水設備や水道管の敷設といった、永続的なインフラ構築を支援しています。ただお金を振る舞うのでは無く人を育てること。支援がその地に根を張り、自立した生活が続いていくための「仕組みづくり」へと進化しています。

最後に。改めて、私たちが今日日本で安全な水を飲み、衛生的なトイレを使えるのは、先人たちが築き上げてくれたおかげです。

今月は、私たちのその「当たり前」の恵みを、世界中の人々と分かち合う、そういった気づきの月間であり、先達として世界に支援の輪を広げるための月間です。

皆様の財団寄付の一つひとつが、世界のどこかで、誰かの「命の為に」役立っています。ロータリーの一員として、誇りを持って奉仕の輪を広げていきたいと思えます。

## ◎大阪北浜 RC チャーターナイト PR

大阪北浜 RC 武知 宗博様  
大阪北浜 RC 佐藤 真希様



・本日は例会の貴重なお時間を頂戴しまして誠にありがとうございます。当クラブは昨年9月2日に国際ロータリーへの加盟が認められ、第2660地区IM第2組に所属させて頂く事になりました。会員の多くは30代40代50代と若く、大半はロータリー未経験者でございますので、今後ともご指導の程宜しくお願い致します。当クラブは、2026年5月30日(土)にチャーターナイトの開催を予定しております。大阪帝国ホテル3階孔雀東の間にて、式典と祝宴併せて午後5時半から午後8時半までの3時間でございます。正式なご案内は後日メールにてお送りさせていただきます。皆様ご出席の程何卒よろしくお願い致します。

## ◎幹事報告

・新大阪 RC より「創立 40 周年記念式典記念誌」が届いております。後方テーブルに置いておりますので、ご覧下さい。

## ◎委員会報告

### ○クラブ研修委員会

上田 浩一

・今月は「水と衛生月間」です。ロータリーの友3月号の推奨記事として、横書きの記事からは、P.2「RI 会長メッセージ」、P.12「RI 会長エレクトインタビュー」、P.18「PICK OUT PROJECT最後の1本まで倒す!」、P.33「地区大会略報IV」、縦書きの記事からは、P.2「南海トラフ巨大地震を乗り越える」、P.17「卓話の泉」、P.18「ロータリーあるある相談室」をご紹介させていただきます。お時間のある時にぜひ読んでいただければと思います。

### ○社会奉仕委員会

山室 匡史

・2週間前にメールでご案内差し上げました献血活動のご案内です。ご案内が漏れてしまっており回覧が直前になってしまいました事につきましては、心からお詫び申し上げます。日程も「平安女学院大学 心も落語」と被っており3/29(日)10時から16時となっております。直前のご案内で恐縮ではございますが、短時間でも結構ですので、ご参加いただければ幸いです。最初からご参加頂ける方は15分前の9:45にお越し頂きます様宜しくお願い致します。

【日程】2026年3月29日(日)10:00~16:00

【場所】阪急高槻市駅 西側エミル入口前

【内容】献血の呼びかけ・PR・献

## ◎卓話 「1960年代からの物価と所得の変化」

平林 邦幸



## 35年間、時間が止まった日本の所得

～米国が3.3倍(7万ドル)へ躍進する中、日本は「20万円」の微増に留まる～

### 日米の所得

1990年(バブル絶頂) 1ドル=144円

・米国：2.1万ドル(302万円)

・日本：3.1万ドル(450万円)

2025年(現在) 1ドル=150円

・米国：7.0万ドル(1050万円)

・日本：3.1万ドル(470万円)

SMBC日経証券

西暦	平均月収 (ボーナス除き)	初任給	ラーメン	為替レート (年平均)	金利
1970年	5.8万円	4.0万円	100円	1ドル=360円	6.25%
1975年	12.5万円 (2.16倍)	8.9万円 (2.23倍)	200円 (2.00倍)	1ドル=297円	9.0%→6.5%
1980年	18.2万円 (1.47倍)	11.4万円 (1.28倍)	350円 (1.75倍)	1ドル=226円	9.00%

### 【1970年代】

激動のインフレと「安定成長」への転換

～オイルショックがもたらした「狂乱物価」の洗礼～

西暦	平均月収 (ボーナス除き)	初任給	ラーメン	為替レート (年平均)	金利
1980年	18.2万円	11.4万円	350円	1ドル=226円	9.00%
1985年	21.7万円 (1.19倍)	14.0万円 (1.23倍)	450円 (1.29倍)	1ドル=238円	5.00%
1990年	25.4万円 (1.17倍)	17.0万円 (1.14倍)	500円 (1.25倍)	1ドル=144円	6.00%

### 【1980年代】

ジャパン・アズ・ナンバーワン

～円高を追い風に変えた世界で最も豊かな10年間～

西暦	平均月収 (ボーナス除き)	初任給	ラーメン	為替レート (年平均)	金利
2020年	30.7万円	21.0万円	750円	1ドル=106円	-0.10%
2025年	33.0万円 (1.07倍)	23.0万円 (1.10倍)	950円 (1.27倍)	1ドル=150円	0.75%

### 【2020年～2025年】

強制的に終わらされた静止

～円安とインフレの濁流が、35年のデフレ脳を突き崩す～

西暦	平均月収 (ボーナス除き)	初任給	ラーメン	為替レート (年平均)	金利
1990年	25.4万円	17.0万円	500円	1ドル=144円	6.00%
1995年	28.3万円 (1.11倍)	19.4万円 (1.14倍)	550円 (1.10倍)	1ドル=94円	0.05%
2000年	29.6万円 (1.05倍)	19.7万円 (1.02倍)	600円 (1.09倍)	1ドル=107円	0.25% (ゼロ金利政策)

### 【1990年代】

バブル崩壊と「失われた30年の始まり」

～成長の終焉とデフレの罠への入り口～

# 雇用＝労働力

西暦	平均月収 (ボーナス除き)	初任給	ラーメン	為替レート (年平均)	金利
2000年	29.8万円	19.7万円	600円	1ドル=107円	0.25% (ゼロ金利政策)
2010年	29.6万円 (1.00倍)	19.7万円 (1.00倍)	550円 (0.92倍)	1ドル=88円	0.10%
2020年	30.7万円 (1.04倍)	21.0万円 (1.07倍)	750円 (1.25倍)	1ドル=106円	-0.10%

### 【2000年～2020年】

失われた30年真っ只中

～金利ゼロ、給与ゼロ、成長ゼロ。「三つのゼロ」が作ったデフレ罠～



## ビックマックで見る日米の価格差

～35年前、米国の1.2倍だった価値は、今や半分以下～

### ビックマックの価格

1990年(バブル絶頂) 1ドル=144円

・米国：2.2ドル(317円)

・日本：2.6ドル(370円)

2025年(現在) 1ドル=150円

・米国：6.0ドル(960円)

・日本：3.2ドル(480円)

### 日本のビックマック 価格の推移

1990年 370円

1995年 391円

2000年 210円

2010年 320円

2020年 390円

2025年 480円

2026年 500円

ご清聴ありがとうございました

SMBC日経証券

SMBC日経証券



◎ニコニコ箱報告

- ・本日はありがとうございました。5月30日チャーターナイトを開催させて頂きますので何卒宜しくお願い致します。 **大阪北浜 RC 武知 宗博様**
- ・コメント無し。 **大阪北浜 RC 佐藤 真希様**
- ・卓話をさせていただきます。 **平林君**

本日の合計	¥	15,000-
7/1 よりの累計	¥	1,460,000-

◎R 財団への寄付 (年次)

- 飯田 哲久君 ¥ 3,000-
- 河合 一人君 ¥10,000-
- 日下 哲也君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥	18,000-
7/1 よりの累計	¥	745,000-
一人当たり平均	\$	109.31

◎R 財団への寄付 (ポリオ)

- 飯田 哲久君 ¥ 3,000-

本日の合計	¥	3,000-
7/1 よりの累計	¥	152,000-
一人当たり平均	\$	22.30

◎R 財団への寄付 (恒久)

- 飯田 哲久君 ¥ 1,000-

本日の合計	¥	1,000-
7/1 よりの累計	¥	139,000-
一人当たり平均	\$	22.40

◎米山奨学会への寄付

- 日下 哲也君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥	5,000-
7/1 よりの累計	¥	495,000-
〔 会員より	¥	240,000-
〔 クラブより	¥	255,000-
一人当たり平均	¥	10,532-

◎青少年育成基金への寄付

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	35,000-



◎3/25 卓上花

啓翁桜

…… 純潔・精神美

タマシダ

…… 愛嬌・魅力