

四つのテスト

I 真実かどうか

II みんなに公平か

III 好意と友情を深めるか

IV みんなのためになるかどうか

事務所 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急スクエア 6 階

TEL 072-683-1158 FAX 072-683-1174

URL <https://www.takatsukirc.org/>

E-mail takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30

例会場 高槻阪急スクエア 6 階多目的ホール TEL 072-684-5379

創立 1954 年 6 月 15 日

会長 長山正剛 幹事 飯田哲久 クラブ運営委員長 大木城司 会報担当副委員長 堀部直子

No.33 2026 年 4 月 15 日 発行

4 月は環境月間

第 3442 回 本日 (4/15) の例会

- ◎ ソング・・・それでこそロータリー
- ◎ 外部卓話
社会福祉法人 聖ヨハネ学園
児童養護施設 聖ヨハネ学園
施設長 宮脇 弘次様
「 児童養護施設の現状と子どもたちの
“その後”を支える
ケアリーバーの現実 」
- ◎ 例会後の行事
第4回被選理事会

第 3443 回 次回 (4/22) の例会

- ◎ ソング・・・我等の生業
- ◎ クラブ研修委員会ファシリテーション
講師：三井クラブ研修委員長
「 ロータリーは私をどう変えたか 」

先週 (4/8) の例会から

◎ゲスト・ビジター

計 0 名

◎出席報告

会員数	出席者数	出席率
48 名	34 名	73.91 %
前々回例会補正後出席率 95.65 %		
但し、Mup 8 名 欠席者 2 名		
出席規定適用免除有資格者 2 名		

3 月度皆出席表彰

長山 正剛君 通算 11 年
大木 城司君 連続 10 年
堀部 直子君 連続 3 年
板倉 史門君 連続 1 年
岸本 大輝君 連続 1 年

◎臨時総会 (2026 年 4 月 8 日)

- 第 1 号議案 高槻ロータリークラブ細則第 6 条第 3 節
改定の件
第 2 号議案 高槻ロータリークラブ細則第 6 条第 3 節
改定に伴う付帯決議の件

S A A 只今から臨時総会を開催致します。

幹 事 高槻ロータリークラブ細則第 17 条により、細則は、定足数の出席する任意の例会において、出席会員の 3 分の 2 の賛成によって改正することができると定められています。クラブ細則第 5 条第 3 節により、定足数は会員総数の 3 分の 1 と定められており、本日の出席者は 34 名ですので定足数を満たしていることを確認致します。

それでは只今より細則変更のための臨時総会を開催致します。クラブ細則第 4 条 1 節の定めにより議長は長山会長ですのでよろしくお願い致します。

よいことのために手を取りあおう

フランチェスコ・アレツォ RI 会長

会 長 クラブ細則によりまして私が議長を務めさせていただきます。第1号議案の「高槻ロータリークラブ細則第6条第3節改定の件」ですが、山室会員から説明してもらいます。

山室会員 第1号議案につきましては、高槻ロータリークラブ細則第6条第3節を「会費は年額300,000円とし、各半年ごとの各支払額のうちの一部は各会員のR I 公式雑誌の講読料に充当するという諒解の下に毎年2回、7月1日および1月1日に納入すべきものとする。」と改定するものです。本改定は、2026年7月1日より適用することを予定しております。

提案理由についてご説明致します。2025年12月17日の例会において、中長期クラブ戦略委員会から上期中間報告が行われ、当クラブの財務状況を改善するため、①クラブ運営の効率化、②会員拡大を図る、③会費の増額改定、④特別費（周年積立金）を凍結するという4つの方向性が示されました。

また、その具体的なシミュレーションとして、i 例会の頻度を概ね月4回から月3回に変更する、ii 会員数を65名まで増員する、iii 年会費を28万5000円に増額し、会員数を50名で維持するという3つのいずれかを実現すれば収支が黒字化することが確認されました。

これを受けて、理事会において検討いたしましたところ、当面の対応として、会費の増額が最も現実的かつ安定的な財務改善策であると理事会において判断致しました。

加えて、直近5年間の会員数の増減状況を精査したところ42名～47名で推移していること、将来的な物価上昇や予備費を確保する必要があることを考慮致しますと、増額後の会費は、上記試算額よりやや余裕を持たせた年額300,000円とすることが適切であると考えられます。

そのため、上記のとおり、理事会案として、当クラブ細則を改定し、会費を増額する決議案を提案致します。

会 長 只今の山室会員のご説明のとおり、クラブの財務状況の改善のために会費の増額が提案されましたので、皆様ご審議宜しくお願い致します。

会 長 異議なければ拍手をもってご承認お願い致します。

拍手多数により承認頂きました。

次に、第2号議案の高槻ロータリークラブ細則第6条第3節改定に伴う付帯決議の件」ですが、山室会員から説明してもらいます。

山室会員 第2号議案につきましては、高槻ロータリークラブ細則第6条第3節改定の経緯をふまえ、会員拡大等の事情により当クラブの財務状況が改善したときには、速やかに会費の減額について、当クラブの会員は誠実に協議を行うものとするというものです。

山室会員 提案理由についてご説明致します。第1号議案の提案理由はさきほどご説明致しましたとおりですが、理事会において会費増額は会員拡大の障害になり得るのではないかと懸念も示されました。第1号議案が当クラブの財務の健全化を目的として提案されたものであるため、会員拡大等の事情により当クラブの財務状況が改善した場合には、上記の懸念もふまえて、会費を見直す協議を行うことが適切であると考えられます。そのため、第1号議案の付帯決議として本議案を提案するものです。

会 長 只今の山室会員のご説明のとおり、会員拡大のためにクラブの財務状況が改善した場合には会費を見直す協議を行う申し合わせをする決議案が提案されましたので、皆様ご審議宜しくお願い致します。

会 長 異議なければ拍手をもってご承認お願い致します。

拍手多数により承認頂きました。

幹 事 ありがとうございます。これで本日の議案は全て終了致しました。皆様ご協力ありがとうございました。それでは臨時総会議事を終了致します。

◎幹事報告

- ・4月ロータリーレート 1ドル：160円
- ・大阪北浜 RC より「加盟認証伝達式並びに祝宴のご案内」が届いております。回覧を回しますので出欠のご記入を宜しくお願い致します。

【日 時】2026年5月30日(土)受付開始 16:45～
式典 17:30～・祝宴 18:45～

【場 所】帝国ホテル大阪3階「孔雀東の間」

- ・吹田 RC より「IM 第2組ロータリー報告書」が届いており、本日皆様にお配りしております。宜しくお願い致します。

◎委員会報告

○クラブ組織委員会

中西 美代子

- ・3/25(水)開催の炉辺会議の報告をさせていただきます。議題は「どうしたらもっと会員増強できるか」でした。JC の会員が卒業される時にお声がけをして縁を繋いでおく、プライベートで商売をされている方へお声がけする、月1回程度例会を夜に開催すれば例会に出席しやすいのではないかと、各委員会同士が仲間意識を持って仲良くしてほしいなどの意見が出ました。3月末までに提出をお願いしておりました「入会対象者カード」は本日現在7名しかご提出頂いておりません。また、紹介者のお名前が未記入のカードもございましたので、ご提出の際は紹介者のお名前を忘れずにご記入をお願い致します。少しでも大きくの方に御協力頂ければ幸いです。宜しくお願い致します。

- ・クラブ組織委員会炉辺会談を開催致します。今月は4/22(水)の開催です。回覧を回しますので、多数の皆様のご参加宜しくお願い致します。

【日 時】2026年4月22日(水)
集合 18:15 開始 18:30～

【場 所】Café Vitamin (カフェ ビタミン)
高槻市紺屋町6-16 ライトハウスビル2F

【会 費】懇談会費・二次会費 後日ご連絡

○社会奉仕委員会

山室 匡史

- ・3/29(日)10:00～16:00 阪急高槻市駅エミル前において大阪府赤十字血液センターの春の献血活動に、高槻市薬剤師会と共に当クラブ及び高槻中学高等学校 IAC も参加し、市民への献血の参加の呼びかけを行いました。当クラブからは、長山会長を含む会員 8 名、IAC からは生徒 7 名が参加して下さいました。天気に恵まれたこともあり、受付数 81 名、内 75 名から献血いただきました。今回私の声かけが遅く急なお願いとなりましたが、それにもかかわらず積極的にご協力いただきました事に御礼申し上げます。ありがとうございます。次回は次年度の 9/27(日)となっておりますので、その際にも御協力頂けましたら幸いに存じます。
- ・今週 4/11(土)11:00～15:00 イオン高槻店駐車場に於いて「マイ防災プロジェクト」が実施されます。参加表明頂いている皆様におかれましては、宜しくご参集の程お願い致します。
- ・高槻市環境美化推進本部事務局より「令和 7 年度秋季環境美化推進デーの実施についてのご案内」が届いております。回覧を回しますので、多数の皆様のご参加宜しくお願い致します。

【日 時】2026 年 5 月 17 日(日)9:00～10:30
(雨天中止・順延なし)

【集 合】8:50 JR 高槻駅北駅前広場

【解 散】芥川桜堤公園

【清掃用具】準備しております

○国際奉仕委員会委員会

篠原 光子

- ・米山梅吉記念館より「春季例祭のご案内」が届いております。回覧を回しますので、参加される方は参加申込にご記入をお願い致します。

【日 時】2026 年 4 月 18 日(土) 式典開会 14 時
開会前に墓参

【場 所】米山梅吉記念館ホール

【登録料】無料

【講 演】上川陽子氏 元外務大臣・衆議院議員
静岡北 RC

【演 題】地方発の経済外交

【懇親会】ロビーにて飲食を伴う情報交換等

- ・米山梅吉記念館より「賛助会入会のご案内」が届いております。本日皆様の例会ポケットへチラシを配布しております。米山梅吉記念館の事業運営は、皆様からの寄付のご支援により運営資金の全てが賄われております。寄付の体系が新体系となり「賛助会員（継続的支援）」と「特別寄付」となりました。賛助会員は個人単位での申し込みが出来ます。興味のある方は事務局までお問い合わせください。

【賛助会員】米山記念館フェロー（個人単位）

【会 費】1 口 3,000 円/年 10 口まで

*賛助会員には年 2 回発行の館報を会員個人宅へ直接お送り致します。



新入会員のご紹介



氏 名 中村 健次

生年月日 S44 年 4 月 16 日

勤 務 先 大昭工業(株)

職業分類

総合建設業

推 薦 者

井前 憲司・西田 直弘

趣 味

読書

好きな言葉又は生活信条

結果は後からついてくる

◎ 卓話 「 食の価格と健康の関係 」

石田 佳弘

RC卓話

食の価格と健康の関係

価格を見るだけでなく
価格の理由を見る

卓話原稿を基に再構成した発表資料

食品の値段は、
原材料・工程・時間・管理の違いを
静かに映しています。

本日は、醤油と色素の話を入口に
「安さの本質」と「健康との関係」を整理します。

RC卓話

本日の視点

価格は善悪を語るものではなく、
構造を映すものです。

価格は論理的に決まる

主に 原材料・製造工程・流通管理 の3要素で説明できます。

低価格には必ず理由がある

企業の合理化の結果として、時間・手間・原料が圧縮されています。

判断の質は構造理解で決まる

何が最適化され、何が削減されているかを読むことが大切です。

RC卓話

食品価格を決める3要素

原材料
何を扱うか

製造工程
どう作るか

流通・管理
どう届けるか

価格差 = どこを最適化し、どこを削減したかの差

RC卓話

安さの本質

価格の安さは
時間・手間・原料の
圧縮を反映します。

ここで問うべきは
「安い・高いか」ではなく
「何が省かれているか」です。

原料の選択

代替原料や安価な原料への置き換え

製造時間の短縮

熟成や発酵など、時間コストの圧縮

効率化の徹底

保存性や見た目を整えるための調整

RC48 醤油に見る「時間の価値」

本来の醤油
大豆・小麦・塩

磨く → もろみ → 熟成 → 仕搾

長期発酵 1～3年

時間そのものがコストになる。
価格差は、時間の圧縮を反映します。

安価な製品

- ・短時間製造
- ・代替原料の活用
- ・保存性や色調の調整

同じ「醤油」でも、
プロセスは均一ではありません。

RC48 安価な醤油で見えやすいもの

脱脂加工大豆	原料コストを抑えやすい
アルコール	保存性を補い、品質を安定させる
果糖ぶどう糖液糖	安価に甘味を加えやすい
アミノ酸等	うま味やコクを整えやすい
カラメル色素	色調を揃え、見た目を作りやすい

論点は「入っている / いない」だけではなく、
なぜその成分が使われるのかを読むことです。

RC48 色素の論点は「有無」だけではない

危険な物質が入っているかではなく、
どれだけ入っているか

健康への影響は、量・頻度・管理の掛け算で考える方が実務的です。

量 1回にどの程度入るか

頻度 毎日どれだけ重なるか

管理 基準内で使われているか

多くの食品に分散して使われるほど、
知らないうちの積み上げが起りやすくなります。

RC48 カラメル色素 I～IV をどう見るか

I プレーン 砂糖由来 最も自然な発想 コストは高め	II 亜硫酸系 比較的ニッチ 漬物・酢など 色は控えめ	III アンモニウム系 しょうゆ・ソース向き 塩分やアルコールに 比較的強い 実用上よく見る	IV アンモニウム系 硫酸系 酸性飲料に強い 濃い暗褐色を出しやすい コーラ向き
--	---	---	--

使い分けは製法そのものより、安定性と出したい色調で決まります。

RC48 用途で見る II・III・IV の使い分け

II 比較的ニッチ 酒類 酢類 一部の菓子用途	III 塩分・しょうゆ系に強い しょうゆ グレービー BBQソース	IV 酸性飲料に強い コーラ 清涼飲料 酸性ソース
---	---	---

網羅的な市場シェア統計よりも、
「どの食品でどの性質が必要か」で見る方が実務的です。

黒ビールは「着色」より
焙煎で色が生まれる飲み物

RC48 天然色素と合成色素をどう見るか

天然色素 ・カロテノイド、アントシアニンなど ・自然由来でも性質はさまざま ・「天然 = 絶対安全」ではない	合成色素 ・タール色素など、発色が強く安定 ・少量で色が出やすく、コスト効率が 高い ・安全性の議論は続くが、基準の中で管理 される
--	--

結論は「天然か人工か」ではなく、「量と管理」です。

RC48 薬剤師の視点: 医薬品にも色は使われる

色は食品だけの話ではありません。
識別しやすい
誤薬防止
見た目の受容性

患者さんは、色がある方が安心そうだと感じることもあります。
ここにも心理が働きます。

ただし、体調変化があっても
色素が原因だと気づかれにくい。

- ・アレルギーや過敏性はゼロと決めつけない
- ・薬でも食品でも「成分」と「量」の確認が基本
- ・色は見た目を作るだけでなく、行動や安心感にも影響する

RC48 まとめ

価格を見る → 理由を見る → 自分の価値観で選ぶ

- 価格差は、原料・工程・時間の差を映します。
- 健康の論点は、成分の有無だけでなく「量・頻度・管理」です。
- 私たちは「味」だけでなく、「色」や「工程」も買っています。
- 賢い選択とは、値段だけでなく構造を読んで選ぶことです。

◎ニコニコ箱報告

- ・誕生記念内祝
- ・結婚記念内祝
- ・入会記念内祝

平林君、大木君、上田君、内本君
橋本君

浜田君（入会 22 年になりました。）

堀部君、

岸本君（1 年間ありがとうございます。
これからよろしくお願
い致します。）

- ・創業記念内祝 飯田君、岩村君、西村君
- ・中村さん、御入会おめでとうございます。マンション
も宜しく願います。 井前君
- ・卓話を聞いて下さりありがとうございます。中村様、
ようこそ高槻 RC へ。 石田君
- ・中村様、高槻ロータリークラブへようこそ。岩村様、
内本様、先日はありがとうございました。 長山君
- ・ロータリークラブに中村健次さんをお迎えして。 西田君

本日の合計 ￥ 75,000-
7/1 よりの累計 ￥1,535,000-

◎R 財団への寄付（年次）

浜田 厚男君 ￥ 5,000- 西田 直弘君 ￥ 5,000-
大木 城司君 ￥ 5,000- 内本 繁君 ￥ 5,000-

本日の合計 ￥ 20,000-
7/1 よりの累計 ￥ 765,000-
一人当たり平均 \$ 112.25

◎R 財団への寄付（ポリオ）

岩村 真二君 ￥ 5,000-

本日の合計 ￥ 5,000-
7/1 よりの累計 ￥ 157,000-
一人当たり平均 \$ 23.04

◎R 財団への寄付（恒久）

大木 城司君 ￥ 5,000-

本日の合計 ￥ 5,000-
7/1 よりの累計 ￥ 144,000-
一人当たり平均 \$ 21.13

◎米山奨学会への寄付

堀部 直子君 ￥ 5,000- 石田 佳弘君 ￥ 5,000-
大木 城司君 ￥ 5,000-

本日の合計 ￥ 15,000-
7/1 よりの累計 ￥ 510,000-
〔 会員より ￥ 255,000- 〕
〔 クラブより ￥ 255,000- 〕
一人当たり平均 ￥ 10,851-

◎青少年育成基金への寄付

井前 憲司君 ￥ 5,000-

本日の合計 ￥ 5,000-
7/1 よりの累計 ￥ 40,000-



◎4/8 卓上花

ランタンキュラス
…… 華やかな魅力

スターチス
…… 変わらぬ心

ドラセナ
…… 幸福

2025-2026 年 度 例 会 プ ロ グ ラ ム

月	日	内 容	例会後の行事	備 考	月間	担当
4月	15	外部卓話(社会福祉法人 聖ヨハネ学園 児童養護施設 聖ヨハネ学園 施設長 宮脇 弘次様)	第 4 回被選理事会	IM3 組ロータリーデー(4/18)	環境月間	クラブ組織
	22	クラブ研修委員会ファシリテーション (講師:三井クラブ研修委員長)	第 9 回クラブ組織委員会 炉辺会談 18:30~ (於:カフェビタミン)			
	29	定款による休会(祝日)				
5月	6	定款による休会(祝日)		春のライラセミナー(5/4~6)	青少年奉仕月間	青少年奉仕
	13	記念月御祝/私の履歴書(中村君) 卓話(光本青少年奉仕委員長)	定例理事会	IM6 組ロータリーデー(5/16)		
	20	卓話(浦中君)	第 5 回被選理事会	2026-27 年度の為の 地区会員増強セミナー(5/23)		
	27	卓話(長井君)		IM5 組ロータリーデー(5/30)		
6月	3	記念月御祝/卓話(福本君)	定例理事会		親睦活動月間 ロータリー	クラブ運営
	10	優良従業員表彰/卓話(藤田君)	第 6 回被選理事会 新クラブアッセンブリー	台湾・台北国際大会(6/13~17) 大阪ナイト(6/14)		
	17	国際大会報告(芦田国際奉仕委員長)	現クラブアッセンブリー			
	24	会長・幹事退任挨拶 年間出席優秀者表彰	新旧クラブアッセンブリー			