

Rotary

高槻ロータリークラブ

2026~2027 WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

I 真実かどうか

II みんなに公平か

III 好意と友情を深めるか

IV みんなのためになるかどうか

事務所 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急スクエア 6 階

TEL 072-683-1158 FAX 072-683-1174

URL <https://www.takatsukirc.org/>E-mail takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30

例会場 高槻阪急スクエア 6 階多目的ホール TEL 072-684-5379

創立 1954 年 6 月 15 日

会長 橋本憲治 幹事 小阪大輔 クラブ運営委員長 古賀照彦 会報担当副委員長 福本武久

No.3 2026 年 7 月 15 日 発行

7 月は母子の健康月間

第 3453 回 本日 (7/15) の例会

- ◎ ソング・・・我等の生業
- ◎ 委員会例会

※2026/7/22(水)は、定款による休会

第 3454 回 次回 (7/29) の例会

- ◎ ソング・・・日も風も星も
- ◎ 卓話 藤原 健二君
「私の履歴書」
- ◎ 卓話 クラブ研修副委員長 日下 哲也君
「ロータリーの友について」

先週 (7/8) の例会から

◎ゲスト・ビジター

計 0 名

◎出席報告

会員数	出席者数	出席率
48 名	37 名	77.08 %
前々回例会補正後出席率 95.74 %		
但し、Mup 7 名 欠席者 2 名		
出席規定適用免除有資格者 2 名		



6 月度皆出席表彰

川面	智義君	通算	14 年
松尾	浩君	通算	13 年
井前	憲司君	連続	12 年
浦中	郁文君	連続	7 年
三井	泰之君	連続	4 年
光本	智輝君	連続	3 年
福本	武久君	連続	1 年
平林	邦幸君	連続	1 年

メイクアップによる 1 月度皆出席表彰

河合	一人君	通算	12 年
----	-----	----	------

◎米山功労者表彰

入谷	治夫君	第 8 回米山功労者
----	-----	------------

◎会長の時間

本日は「母子健康週間」について話します。

母子健康週間は、母親と子どもの健康について考え、家庭や地域、職場全体で支えていくことの大切さを広く知ってもらうための週間です。妊娠・出産・子育ては、本人だけでなく、周りの理解や協力があってこそ安心して取り組めるものです。

近年は少子化が進む一方で、共働き世帯の増加や育児環境の変化などにより、子育てを取り巻く環境も大きく変化しています。妊娠中や産後は身体だけでなく心にも大きな変化があり、育児中は睡眠不足や不安、孤立を感じる方も少なくありません。そのため、家族や職場、地域が温かく支えることがとても重要です。

職場では、妊娠中の体調への配慮や、育児休業を取得しやすい雰囲気づくり、子どもの急な体調不良による休みに理解を示すことなど、一人ひとりができる支援があ

持続可能なインパクトを生み出そう

オンラインカ・ハキーム・ババロラ RI 会長

ります。「困ったときはお互いさま」という気持ちを持つことが、働きやすい職場づくりにつながります。

また、母子健康というと女性だけの問題と思われるがちですが、父親や周囲の同僚が積極的に育児や家事に関わることも非常に大切です。男性の育児参加は、子どもの健やかな成長だけでなく、母親の負担軽減や家族全体の健康にも良い影響を与えていると言われています。

さらに、子どもの健康は、生まれた後だけではなく、妊娠前からの健康づくりも重要です。バランスの良い食事、適度な運動、禁煙、十分な睡眠など、普段の生活習慣を整えることは、将来の家族の健康にもつながります。

私たち一人ひとりが母子健康について正しく理解し、妊娠・出産・子育てを支える気持ちを持つことで、誰もが安心して働き、子育てができる環境づくりにつながります。

この母子健康週間をきっかけに、自分にできることは何かを少し考えてみていただければと思います。

新入会員のご紹介



職業分類

推薦者

趣味

好きな言葉又は生活信条

氏 名 豊原 大介

生年月日 S52 年 2 月 20 日

勤 務 先 (株)みしま工務店

建設業

松田 勝也・飯田 哲久

釣り・ゴルフ

初志貫徹

◎幹事報告

・7月ロータリーレート 1ドル：162円

◎委員会報告

◎国際奉仕委員会

内本 繁

・当クラブの姉妹クラブであるキビンタン RC の会長就任式のご案内が届いております。今年は8/22に就任式が行われるという事で、予定としましては、8/21 出発、同日夜にウェルカムパーティー、8/22 会長就任式、8/23 観光、同日夜に出発し8/24 帰国というスケジュールを組んでいます。昨年マレーシアの航空会社のエアアジアを利用して問題はなかったとの事ですので、今回もエアアジアを利用します。会長就任式は毎年招待を受けておりましたが、今年から隔年での招待にしたいとブキビンタン RC から申し出がありました。ブキビンタン RC には8つの姉妹クラブがあり、隔年で2つのグループに分けて会長就任式に招待する事になったそうです。当クラブは今年招待を受けておりますので、今年行かなければ来年は行く事が出来ませんので、是非ご参加いただければと思います。回覧を回しますので、宜しくお願い致します。

【日 程】2026 年 8 月 21 日(金)～24 日(月)

【費 用】飛行機代・ホテル代込

・エコノミー 12 万円位

・ビジネス 40 万円位

◎クラブ組織委員会

松田 勝也

・8/19(水)の例会は、二人三脚例会です。本日は皆様の例会ポケットへ資料を配布しております。8/19(水)の二人三脚例会当日は、株式会社宮田運輸 代表取締役会長 宮田 博文様を講師としてお招きし、卓話をして頂く予定です。宮田 博文様は、社員がおこした死亡事故をきっかけに、会社の運営や経営などについて社員と一体となってどのように変えていけばよいか考えられました。講演はもちろん、メディアなどでも多数取り上げられておられます。高槻の方です。大変良い講演をされますので、二人三脚例会に多数の皆様に来て頂き、是非お話を聞いて頂ければと思います。今年度は会員を 60 名まで増やすことを目標としております。会員増強に関してのスローガンは「あなたが始める会員増強 目標 60 社！」です。会員一人一人が会員増強に意識を向けて頂きたいという事もあり、入会対象者カードを会員の皆様全員にご提出頂きたいと思っております。入会対象者カードには、取引先の方、お知り合い、ご友人など、高槻 RC に入会するにふさわしい方をご記入頂ければと思います。ご本人の同意は必要ありません。ご記入頂いた入会対象者に関して他の会員の皆さんも御存知の方がいらっしゃると思いますので、入会に結び付き繋がっていくと考えております。どの方がリストをご提出頂いたかこちらで確認致します。60 社という大きな風呂敷ですが、皆さんが一生懸命会員増強に目を向けて頂ければ必ず達成できる数字です。やらない為の言い訳、できない為の理由は簡単に考えられますが、60 社達成したら、あちこちから、どのようにして 60 社達成したのかと高槻 RC に話を聞きに来られると思います。高い目標を持っていきたいと思っておりますので、是非とも皆様のお力添えを宜しくお願い致します。

◎委員会活動計画発表

◎SAA

岸本 大輝

例会・行事が、秩序と品位を保ち、円滑かつ効果的に運営されることを基本使命とする。「秩序ある運営の実現」を柱に、「時間を守る進行管理」を徹底し、「来賓・参加者への丁寧な対応」や、「安全・安心な会場づくり」の観点から、混乱や事故の防止に努める。また、会員相互の親睦と奉仕の精神を醸成するうえで、ニコニコやドネーションの趣旨を大切にし、明るく参加しやすい例会運営に努める。関係委員、事務局と十分に連携を図り、実効性のある運営体制を整備することで、整然として実りある運営に貢献する。

◎クラブ運営委員会

古賀 照彦

●基本方針

・高槻 RC ならではの「歴史と伝統」を礎に、「持続可能なインパクトを生み出す」ために「参加しやすく、関わりやすく、誇りを持てる」クラブ運営を目指す。
・地域に根差した活動を継続しながら、会員一人ひとりの関与を高め、学びと気づきのある例会・行事を企画するとともに、HP・SNS・会報等を通じて高槻 RC の魅力と活動内容を積極的に発信し、魅力あるクラブづくりに寄与する。

●親睦活動

①毎月行事として

・誕生日記念、結婚記念、入会記念の披露とお祝を行う。

②年間行事として

・夏秋の親睦行事、冬の親睦行事(忘年家族例会)、春の親睦行事(観桜会)を予定する。また、随時テーマを決めて親睦会(新入会員歓迎会)を企画する。

●プログラム

- ①委員会例会を年4回程度行う。(テーマの共有と活動推進の為)
- ②卓話については出来るだけ多くの会員による卓話を構成する。また、様々な知識向上や外界との情報共有を目指し、外部卓話を積極的に実施する。
- ③経験の浅い会員向けにロータリーの知識を伝えるためにクラブ研修委員会と連携し卓話を活用する。

●会報・広報

- ・ガバナー月信を配信し、地区の活動状況を伝える。
- ・週報はメール配信を基本とし、希望者にはプリントで配布。
- ・クラブの活動をHPにアップロード、ロータリーの友への寄稿を随時行う。
- ・HPのスムーズな更新、SNSの積極活用を試みる。

○クラブ組織委員会

松田 勝也

本年度の会員増強スローガン

「あなたが始める会員増強」

○当会会員に入会対象者リスト提出を促すとともにリストの整理に務める。

○会員数60名の会員増強を目標とする。

○退会防止の強化

1. 月に一度、会員増強三役会議及び炉辺会談を行う。
2. 8月19日・11月18日・3月31日外部講師卓話を開催。同日二人三脚例会とする。
3. 各委員会を対象とした会員増強の協力増進に務める。

○クラブ研修委員会

伊藤 智秋

●R情報・雑誌

- ・ロータリーへの理解を深める為に「ロータリーの友」の推奨記事を例会時に紹介する
- ・クラブの活動を「ロータリーの友」に投稿する
- ・「ロータリーの友」の必要性や役立て方を研修する

●研修

高槻ロータリークラブでは入会後にロータリーに関する研修が不足しているようなので、理解を一層深めてもらうことに尽力し、特に入会3年未満の新しい世代の活躍を期待する

・卓話の時間を利用し研修会を開催する

1. 「ロータリーの友」について
2. ロータリー用語やよく聞く言葉-1
3. ロータリー用語やよく聞く言葉-2
4. My Rotaryの活用と必要性 ラーニングプログラム等
5. ロータリー財団について
6. 規定審議会について

上記テーマなどを解説する

●規定

規定審議会は3年に1度の開催で、次回は2028年となるが、規定審議会の重要性を知り、制定案を提出するための知識を研修する

立法案番号等

○職業奉仕委員会

尾崎 尚親

1. 創業記念月のお祝いを行う。
2. 職場見学を実施する。
単に職場や施設の見学でなく、職業奉仕にふさわしい見学先を選定し見学する。
3. 優良従業員の表彰をする。
会員から優良従業員の推薦をしてもらい、職業奉仕の理念に基づき実践され、会社に貢献された従業員の方々を例会に招き表彰する。

○社会奉仕委員会

岩村 真二

歴史と伝統から学びつつ、時代に相応しい社会奉仕活動のあり方を検討すると共に、市内団体や組織との協働・連携による奉仕活動を実施する。

1. 献血活動(9月、3月)

高槻市薬剤師会、インターアクトクラブと共同で献血への協力を呼び掛けることで、献血活動を促進する。医療技術が進歩した現在においても血液を人工的に作り出すことは難しく、その不足は輸血を待つ方々に大きく影響します。安定した輸血用血液確保のため、出来る限り参加へのご協力をお願いする。

2. 高槻シティハーフマラソン支援活動(1月)

ポイントスタッフとしてコース上の警備及び負傷者の救護、又清掃活動を支援する。インターアクトにも協力を呼び掛ける。

3. いのちキラキラ食裁活動(本年度19年目の高槻市との共同事業)

高槻市立幼稚園や認定こども園における園児と保護者や、園児同士と一緒に野菜作りを体験する。土づくりから種植え、毎日の水やり、日々観察を通してお互いに野菜の成長を楽しみ、時には助け合い、記録し、収穫し、その「いのち」を園や家庭で味わう等の「いのちキラキラ食裁活動」を支援する。又、今後の継続事業としてのあり方を検討する。

4. 薬物乱用オーバードーズ防止キャンペーン(9月)

今年度も高槻市健康・食育フェアに合わせて啓発活動を行う。

5. 高槻市美化推進活動への参画(11月、5月)

高槻市美化推進デーにおけるクリーンハイクに参加し、市内の清掃美化に協力する。

6. 高槻市防災ネットワークの窓口委員会として適切に対応する。

○国際奉仕委員会

内本 繁

●国際交流

- ・姉妹クラブ ブキビンタンRCとの交流継続
- ・マレーシア ウタラ・スパン・ジャヤRCのグローバル補助金事業「母子の健康維持プロジェクト」の経過観察
- ・スペイン バルセロナ国際大会(2027年6月26日～30日)への参加要請

●R財団

- ・「持続可能なインパクトを生み出す」ための奉仕活動の原資はロータリー財団の資金であり、ロータリー財団の活動は会員の寄付により支えられています。1人当たりの寄付金は「今の奉仕を動かすエネルギー」としての年次基金へ150ドル以上、「未来の奉仕を守るための恒久基金へ30ドル以上」、「ポリオ根絶」のためのポリオプラス基金へ50ドル以上の寄付の協力を呼び掛ける。

●米山奨学

- ・米山記念奨学事業活動はロータリーの理想とする「国際理解と親善と平和に寄与することを目的としている」ことを理解し、奨学生が日本と世界の国々を結ぶ「懸け橋」となる「国際理解と親善」に資する人材育成に協力する。
- ・米山記念奨学会活動をPRし、1人当たり30,000円以上の寄付の協力を呼び掛ける。

○青少年奉仕委員会

光本 智輝

- 高槻中学校・高等学校インターアクトクラブとの交流
 - 高槻中学校・高等学校インターアクトクラブの行事への参加、ロータリーメンバーの参加促進を行い、交流、親睦を深める。
 - 高槻中学校・高等学校インターアクトクラブは奉仕活動の機会を常に求めているため高槻 RC や地区主催の奉仕活動参加案内を積極的に行う。
 - 学校・地区インターアクト委員会と連携しスムーズな運営を行えるようサポートする。
 - インターアクト賞及びクラブ優秀賞（インターアクト）の目標と達成方法に関する説明を行う。
- ※地区インターアクト委員会（IAC 委員会）の主な年間計画
 - インターアクト委員会（参加：IAC 委員会）

2026.7.6	第1回 IAC 委員会
2026.9.28	第2回 IAC 委員会
2027.1.25	第3回（新旧）IAC 委員会
2027.5.24	第4回（新旧）IAC 委員会
 - インターアクト合同委員会（参加：IAC 委員会、クラブ正副委員長、学校顧問、その他）

2026.8.24	第1回 IAC 合同委員会
2026.10.25	第2回 IAC 合同委員会
	年次大会終了後
2027.3.1	第3回 IAC 合同委員会
2027.未定	第4回 IAC 合同委員会
	新入生歓迎会終了後
 - その他年間スケジュール

2026.7.11	研修旅行オリエンテーション
2026.8.2～5	研修旅行台湾（予定）
2026.8.29	クラブ青少年奉仕委員会合同委員会会議
2026.10.18	ポリオデー
2026.10.25	IAC 年次大会
2026.12.12	地区大会
2027.3	活動報告書「スクラム」発行予定
2027.未定	新入生歓迎会

 （予算：550,000 円）
- 自由研究コンテストへの支援
 - 関西大学・大阪医科薬科大学医工薬連環科学教育研究機構の小・中学校の「自由研究コンテスト」への支援を行う。
 （予算：50,000 円）
- 子どもの居場所づくりプロジェクト（孤立・いじめ・不登校ゼロ）との交流
 - こどもの未来創造 PT、阿武山小学校放課後子供教室運営委員会、阿武山小・中学校、土室小、社会福祉法人照治会、平安女学院大学が連携して行う「子どもの居場所づくり事業」と交流し、参加できる行事について支援する。
 （予算：100,000 円）

◎ニコニコ箱報告

- 先週は欠席して申し訳ありませんでした。新理事会のご発展をお祈りします。 藤井君
- 各委員会の活動、1年間宜しく願い致します。 橋本君
- 豊原様、ご入会おめでとうございます。 河合君
- 豊原様、入会おめでとうございます。今後共宜しく願い致します。 小阪君
- 橋本会長、小阪幹事はじめ理事・役員の皆様、1年間宜しく願い致します。 篠原君

本日の合計	¥	25,000-
7/1 よりの累計	¥	215,000-

◎R 財団への寄付（年次）

橋本 憲治君 ¥ 5,000- 河合 一人君 ¥10,000-
 松田 勝也君 ¥ 5,000-（豊原さん御入会おめでとうございます。）
 篠原 光子君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥	25,000-
7/1 よりの累計	¥	110,000-
一人当たり平均		\$ 14.45

◎R 財団への寄付（ポリオ）

飯田 哲久君 ¥10,000-（豊原大介さん入会おめでとうございます。）
 長山 正剛君 ¥ 5,000-（豊原様、高槻ロータリークラブへようこそ。）

本日の合計	¥	15,000-
7/1 よりの累計	¥	25,000-
一人当たり平均		\$ 3.28

◎R 財団への寄付（恒久）

藤井 敏雄君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥	5,000-
7/1 よりの累計	¥	10,000-
一人当たり平均		\$ 1.31

◎米山奨学会への寄付

橋本 憲治君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥	5,000-
7/1 よりの累計	¥	187,500-
会員より クラブより	¥	70,000-
一人当たり平均	¥	117,500-
		\$ 3,989-

◎青少年育成基金への寄付

橋本 憲治君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥	5,000-
7/1 よりの累計	¥	20,000-



◎7/8 卓上花

ブルースター

…… 信じ合う心

カスミソウ

…… 感謝・清らかな心