

Rotary

高槻ロータリークラブ

2026~2027 WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

I 真実かどうか

II みんなに公平か

III 好意と友情を深めるか

IV みんなのためになるかどうか

事務所 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急スクエア 6 階

TEL 072-683-1158 FAX 072-683-1174

URL <https://www.takatsukirc.org/>E-mail takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30

例会場 高槻阪急スクエア 6 階多目的ホール TEL 072-684-5379

創立 1954 年 6 月 15 日

会長 橋本憲治 幹事 小阪大輔 クラブ運営委員長 古賀照彦 会報担当副委員長 福本武久

No.4 2026 年 7 月 29 日 発行

7 月は母子の健康月間

第 3454 回 本日 (7/29) の例会

- ◎ ソング・・・日も風も星も
- ◎ 卓話 藤原 健二君
「私の履歴書」
- ◎ 卓話 クラブ研修副委員長 日下 哲也君
「ロータリーの友について」
- ◎ 例会後の行事
クラブ組織委員会炉辺会談 18:30~
(於: カフェビタミン)

第 3455 回 次週 (8/5) の例会

- ◎ 国歌・・・君が代
- ◎ ソング・・・奉仕の理想
- ◎ 誕生、結婚、入会記念月御祝
- ◎ 創業記念月御祝
- ◎ 卓話 クラブ研修委員長 伊藤 智秋君
「ロータリー用語の説明」
- ◎ 例会後の行事
8 月度定例理事会

前回 (7/15) の例会から

◎ゲスト・ビジター

計 0 名

◎出席報告

会員数	出席者数	出席率
48 名	38 名	79.17 %
前々回例会補正後出席率 89.36 %		
但し、Mup 1 名 欠席者 5 名		
出席規定適用免除有資格者 0 名		

◎会長の時間

関西ではあまり馴染みのない飲料ですが、ホッピーは、焼酎などで割って飲むビールテイスト飲料として長年親しまれており、「ホッピーの日」は、1948 年 (昭和 23 年) の同日に東京・赤坂でホッピーの製造・販売が始まりました。ホッピービバレッジ株式会社

ホッピーは戦後間もない時代に誕生し、ビールがまだ高価だった頃、多くの人に親しまれる飲み物として広まりました。現在では、居酒屋の定番メニューとしてだけでなく、プリン体ゼロ・低カロリーという特徴から選ばれることもあります。

とはいえ、この日をきっかけに考えたいのは、「お酒との上手な付き合い方」です。

お酒は、適量であれば食事やコミュニケーションを楽しむきっかけになりますが、飲み過ぎは健康だけでなく、仕事や家庭生活にも大きな影響を及ぼします。睡眠の質が低下したり、翌日の集中力や判断力が落ちたりすることもあります。

特に暑い時期は注意が必要です。汗をかいているからといって、お酒で水分補給をすることはできません。アルコールには利尿作用があるため、かえって脱水を招くことがあります。お酒を飲むときは、水やお茶なども一緒に飲み、十分な水分補給を心がけることが大切です。

職場でも、歓迎会や暑気払いなど、お酒を飲む機会が増える時期です。無理に勧めたり、勧められたりすることなく、それぞれの体質や事情を尊重し、お互いが気持ちよく過ごせることが大切です。

ホッピーの日は、単に飲み物を楽しむ日ではなく、お酒との付き合い方や健康について考える良い機会でもあります。適量を守り、水分補給を忘れず、安全を第一に、楽しい時間を過ごしていきましょう。



持続可能なインパクトを生み出そう

オンラインカ・ハキーム・ババロラ RI 会長

◎幹事報告

- ・ガバナー事務所より「大阪イブニングロータリークラブ解散のお知らせ」が届いております。大阪イブニングロータリークラブより国際ロータリー脱会手続き書類一式の提出がございましたので、国際ロータリー理事会宛に脱会の通知書を回送し、2026年6月30日付で国際ロータリーを脱会いたしました。誠に残念ではございますが皆様にお知らせ申し上げます。
- ・ガバナー事務所より「新クラブ設立のお知らせ」が届いております。当地区に新たにロータリー衛星クラブが2つ誕生致しましたので、皆様へお知らせ致します。

①大阪平野みらいロータリー衛星クラブ (IM第6組)

認可日: 2026年6月22日

例会日時: 毎月2回 木曜日 11:00~12:00

例会場: ホテルモントレグラスミア大阪23階
(〒556-0017 大阪市浪速区湊町1-2-3)

クラブアドレス: hiranorc@lily.ocn.ne.jp

②大阪上方ひびきロータリー衛星クラブ (IM第4組)

認可日: 2026年6月23日

例会日時: 毎月2回

第2木曜日 19:00~第4月曜日 12:30~

例会場: 中央電気倶楽部会議室

(〒530-0004 大阪市北区堂島浜2-1-25)

クラブアドレス: nicefortune@mac.com

- ・高槻まつり協賛金は43,000円集まり、7/13(月)に振込致しました。皆様ご協力ありがとうございました。
- ・7/13(月)会員手帳を更新し、メールにて最新の会員手帳データを会員各位へ送付しております。2026年2月に会員手帳を冊子で受け取られた会員の皆様と今年2月以降に入会の会員の皆様には、追加のシールを配布しておりますので、ご自身の会員手帳にお貼り下さい。
- ・ロータリー文庫運営委員会より「ロータリー文庫からのお願い」が届いており、本日皆様の例会ポケットへ配布しております。今年度の新しいユーザー名・パスワードやYou Tube 動画など、様々なご案内が記載されております。宜しくお願い致します。

◎委員会報告

○国際奉仕委員会

内本 繁

- ・ガバナー事務所より「世界ポリオデーイベント開催並びにストーリーテリング キャンペーン開催のご案内とご協力のお願い」が届いております。今年度、第1・第2・第3地域のエンドポリオナウコーディネーター並びに公共イメージコーディネーターによる協働のプロジェクトとして、各クラブにおける「ポリオデーイベント開催」と「ポリオ根絶活動におけるストーリーテリング」を主体として行います。当クラブはポリオデーのイベントは開催致しませんが、例年行われる「END POLIO NOW」などのポリオに関するイベントに参加された方は、それにかかわった体験や思いをRPICが主体となって行う「ストーリーテリング キャンペーン」へ参加し、身近な人やSNSを使って広く世界の方々に届けて頂ければと思います。ストーリーテリング キャンペーンの表彰項目には「エンドポリオ賞」が設けられ、ポリオ根絶活動のストーリーだけを取り上げてもらえる賞となっております。内容をご理解いただき、一人でも多くのメンバーにポリオの理解とイベントの開催と積極参加、ストーリーテリング通じた一般社会への啓蒙とロータリーの理解をお願いしていただきますようお願い致します。

○クラブ運営委員会

古賀 照彦

- ・「Soft bank による AI 講習会」を8月20日(木)15時~17時で開催致します。この講習会は川面会員のご尽力により開催する運びとなりました。今回は初心者向けの講習となっております、3回の開催を予定しております。回覧を回しますので、多数の皆様のご参加宜しくお願い致します。

【日時】2026年8月20日(木)15:00~17:00

【場所】ジオタワーミュージズフロント 多目的ルーム
(阪急百貨店裏のマンション)

【定員】45名まで

【参加費】無料

○クラブ組織委員会

松田 勝也

- ・クラブ組織委員会の炉辺会談を7月29日(水)開催致します。今年度は毎月最終の水曜日に開催を予定しております。回覧を回しますので、多数の皆様のご参加宜しくお願い致します。

【日時】2026年7月29日(水)18:30~

【場所】カフェビタミン

【会費】当日精算

○社会奉仕委員会

岩村 真二

- ・大阪府健康医療生活衛生室 薬務課 麻薬毒劇物グループより「薬物乱用防止『ダメ。ゼッタイ。』国連支援募金」のお願いが届いております。この募金活動は、公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センターが実施しており、地球規模での薬物乱用防止に関する理解と認識を高めるとともに、善意の浄財を募り、開発途上国で薬物乱用防止活動に従事している民間団体の活動資金として国連を通じて支援されるほか、国内の啓発事業にも役立てられております。募金箱を回しますので、ご協力をお願い致します。

○地区公共イメージ向上委員会

三井 泰之

- ・ガバナー事務所より「ストーリーテリング キャンペーン開催のご案内とご協力のお願い」が届いております。キャンペーンの概要・応募の条件・注意事項が記載されたチラシを本日の例会ポケットへ配布しております。このキャンペーンは国際ロータリー第1・第2・第3地域の公共イメージ推進事業として、会員の皆様がクラブでの奉仕活動や交流を通じて経験されたロータリーモーメントを、積極的に身近な方々との会話や SNS を通じて社会に発信していただくものです。さらに、その発信した内容を短い文章にまとめていただき、キャンペーンにご応募頂くことで、私達自身がそのロータリーモーメントのストーリーを共有し、ロータリーの価値を再認識することも目的としております。優秀な作品は12月のロータリー研究会にて表彰すると共に、「ロータリーの友」への掲載を予定しています。多数の皆様のご応募宜しくお願い致します。

【応募期間】2026年7月1日(水)~11月1日(日)23:59

【参加方法】配布のチラシをご確認下さい。

◎奉仕部門功労者賞表彰状贈呈

直前会長 長山 正剛

2025-26 年度 2660 地区からの表彰という形で、クラブは 5 つの奉仕部門における奉仕活動に参加したロータリアンまたはローターアクターを称えることができます。奉仕部門は、クラブ奉仕、職業奉仕、社会奉仕、国際奉仕、青少年奉仕です。どなたの活動も秀逸でしたが、飯田幹事とも相談し三氏を以下の推薦文をもって申請致しました。

○社会奉仕賞

2025-26 年度社会奉仕委員長 山室 匡史

社会奉仕委員長として卓越した指導力を発揮し、多岐にわたる事業を牽引しました。

- ・**献血活動**：計 3 回開催。3 月はインターアクトクラブと協働し、75 名からの採血を達成。
(<https://x.gd/muBpp>)
- ・**薬物乱用防止キャンペーン**：9 月に薬剤師会等と共催青少年(IAC)の活躍の場を創出。
(<https://x.gd/N07Pe>)
- ・**マイ防災プロジェクト**：4 月開催。他団体(ライオンズ、JC、商工会議所等)と横断的に連携した新しい取り組みに運営参加。
- ・**その他**：「環境美化推進デー」への参画、「いのちキラキラ食裁プロジェクト(園児への食育)」、ハーフマラソン参画など。丸 1 日を要する多忙な事業を完遂し、地域に根ざした充実した社会奉仕活動を実現された功績に敬意を表し、推薦いたします。



○クラブ奉仕賞

2025-26 年度クラブ運営委員長 大木 城司

クラブ運営委員長として、伝統を重んじつつ、和やかな例会運営と親睦、広報の発展に尽力しました。

- ・**例会・親睦の充実**：意義深い卓話(大木令司氏など)の手配に加え、大阪万博での移動例会、高槻 3RC 新年合同例会の刷新など、一年を通じて多彩な親睦会を開催し会員の刷新の一つにしました。
- ・**広報・IT 化の推進**：長年の課題であった HP 運営体制の移行を実現し、情報発信の迅速化と大幅な経費節減に貢献。また、あらゆる場面で IT を活用し利便性を向上させました。
- ・**チームマネジメント**：自身が総てを行うのではなく、各副委員長(親睦・プログラム・広報)を前面に出してチーム全体の成長を促しました。クラブ全体を俯瞰し、当クラブの発展に大きく貢献された手腕を高く評価いたします。



○青少年奉仕賞

2025-26 年度青少年奉仕委員長 光本 智輝

青少年奉仕委員長として、常に子どもたちに寄り添い、優しさや情熱をもって事業に取り組みました。

- ・**インターアクトクラブ 10 周年事業**：生徒諸兄の知恵と自主性を活かし、後方支援に徹する形で式典や記念講演会を大成功に導きました。
- ・**子どもの居場所づくり**：プロジェクトの一環として、平安女学院への支援等、青少年の育成に注力されました。笑顔を絶やさず、未来を担う青少年と共に歩まれる献身的なお姿は当クラブの誇りであり、強く推薦いたします。



◎ニコニコ箱報告

- ・皆出席内祝 平林君、福本君 井前君(月日が経つのは早いものですね。)
- 河合君、川面君、松尾君、光本君 浦中君(皆出席表彰ありがとうございます。)
- ・高槻 3RC ゴルフ、団体優勝しました！ 橋本君
- ・米山功労者表彰をいただいて。 入谷君
- ・初めて痛風になりました。健康のありがたみが分かります。 小阪君
- ・奉仕部門賞をいただきありがとうございます。これを励みにし、さらに精進いたします。 光本君

本日の合計	¥	60,000-
7/1 よりの累計	¥	275,000-

◎R 財団への寄付(年次)

橋本 憲治君	¥ 5,000-
伊藤 智秋君	¥24,300- (7/9 預かり)
河合 一人君	¥ 5,000-
松尾 浩君	¥ 5,000-
長井 正樹君	¥10,000-
中村 健次君	¥ 5,000-

(遅くなりましたが、新理事会発足おめでとうございます。)

本日の合計	¥	54,300-
7/1 よりの累計	¥	164,300-
一人当たり平均		\$ 21.58

◎R 財団への寄付（ポリオ）

伊藤 智秋君 ￥ 8,100-（7/9 預かり）
 長井 正樹君 ￥10,000- 浦中 郁文君 ￥ 5,000-

本日の合計	￥	23,100-
7/1 よりの累計	￥	48,100-
一人当たり平均		\$ 6.32

◎R 財団への寄付（恒久）

伊藤 智秋君 ￥ 4,860-（7/9 預かり）

本日の合計	￥	4,860-
7/1 よりの累計	￥	14,860-
一人当たり平均		\$ 1.95

◎米山奨学会への寄付

橋本 憲治君 ￥ 5,000- 入谷 治夫君 ￥ 5,000-
 伊藤 智秋君 ￥30,000-（7/9 預かり）

本日の合計	￥	40,000-
7/1 よりの累計	￥	227,500-
〔 会員より	￥	110,000-〕
〔 クラブより	￥	117,500-〕
一人当たり平均	￥	4,840-

◎青少年育成基金への寄付

橋本 憲治君 ￥ 5,000- 井前 憲司君 ￥ 5,000-
 川面 智義君 ￥ 5,000-

本日の合計	￥	15,000-
7/1 よりの累計	￥	35,000-



◎7/8 卓上花

デルフィニウム アリエルホワイト
 …… 誰もがあなたを褒める
 ドウダンツツジ
 …… 節制・上品